

Formations civiques et citoyennes

Octobre 2026

Permaculture & Coopération

“Entraide et vivre-ensemble,
s’inspirer de la nature”

Intentions

La formation a pour objectif d’ouvrir les volontaires aux enjeux de société liés à la **coopération**, à l’**écologie** et à la **biodiversité**. Le jardin servira de porte d’entrée au concept d’interdépendance des systèmes.

En parallèle des apports théoriques, un temps d’expérimentation permettra d’appréhender **des savoirs pratiques**.

Ainsi, les participant.e.s s’initieront à la gestion des déchets organiques (compost, toilettes sèches) et des ressources en eau ; apprendront à aménager un jardin pour favoriser les interactions entre plantes ; à réussir semis et boutures, et démarrer les cultures d’automne...

Des **activités ludiques de coopération** seront proposées, alliant réflexion, action et réalisation d’œuvres collectives.

Ces ateliers permettront aux volontaires de trouver des réponses concrètes à leurs **questionnements civiques et écologiques**, de comprendre l’autre et les mécanismes d’interactions qui se créent, de se sentir en mesure de les mettre en œuvre pour contribuer à **l’intérêt général**.

Lieu : **Écocentre Trégor** à Pleumeur-Bodou (22)

Durée : 2 Jours. Calendrier proposé : 8 & 9 Octobre 2026 .	Pension : Repas du midi pris en charge par la structure et préparés ensemble - Hébergement possible.
Tarif : 150€ TTC / Volontaire	Nombre de volontaires (min-max) : 6 - 10
Formateurs : Nicolas BESNARD - animateur / Formateur de l’Écocentre Trégor	
Ressources documentaires : Centre de documentation - Modules et exposition permanente du Parc de l’Écocentre - Résumé de la formation - Fiches outils / jeux issus de l’éducation populaire.	