



Guide des animations 2026






Sturlevr animañ

de 3 à 99 ans



L'Écocentre Trégor accueille les groupes sur réservation
tout au long de l'année de 9h30 à 17h.

Les animations sur le site de l'Écocentre sont en **français**, et certaines sont aussi proposées en **breton**, **anglais** et **allemand**.   

Elles sont programmées **en concertation avec les enseignant.e.s** afin de s'adapter au mieux à leurs attentes et à l'âge des participant.e.s.
Pour le bon déroulement des ateliers, nous souhaitons au minimum la présence d'**un.e accompagnant.e par 1/2 groupe ou classe**.

TARIFS

Prix d'entrée avec accès libre à tous nos espaces et jeux : **5€/participant.e**
Animations par groupe de 8 à 15 personnes : **80€/heure**

www.ecocentre-tregor.fr
ecocentre.tregor@gmail.com / 06 40 56 84 46
6 chemin de Crec'h ar Beg 22560 PLEUMEUR-BODOU

LA VISITE LIBRE

L'Écocentre Trégor a ouvert ses portes aux groupes et au grand public en 2015 à Pleumeur-Bodou. Dans un **cadre naturel préservé**, entre bois et prairie, l'Écocentre a été imaginé pour que chacun.e puisse découvrir l'écologie pas à pas. Le lieu peut se visiter **librement** ou se découvrir au travers d'**animations**.

Trois grandes thématiques émaillent le parc et notre pédagogie :

Au Jardin - **Énergie & Transition** - **Découverte & Création**

En visite libre, 5 espaces permettent aux groupes de se scinder pour explorer le Parc de l'Écocentre en toute tranquillité.

Le Potager des Harmonies

Un paysage comestible imaginé pour transmettre de manière simple, amusante et pratique les principes du jardinage biologique, de la permaculture et de l'agroécologie.

Le Sentier Nature

Une jeune forêt regorge de surprises ! Korrigans, dragon, et jeux buissonniers se cachent sur le chemin. Ici, les groupes laissent de côté leurs méninges, et font place à la poésie, aux émotions et aux jeux dans ce sentier inspiré du land art.

Le Chemin de l'Énergie

Ce parcours pédagogique sur les énergies fossiles et renouvelables permet de se familiariser avec des notions abstraites, à travers des machines incroyables et une exposition complète pour comprendre en s'amusant.

Le Sentier Sensoriel

Pieds nus, lorsqu'il fait assez chaud, les groupes peuvent partir à la découverte de leurs sens et de leur équilibre sur un chemin d'aventure.

Les Espaces de Jeux

Des grands jeux en bois sont présents sur l'ensemble du site et permettent des intermèdes récréatifs pour les petits et grands enfants.



DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

Action, jeu & coopération

L'Écocentre Trégor propose des pédagogies actives et coopératives où le public est acteur de sa montée en compétence.

En visite libre ou animée, le Parc invite les visiteurs à se **mettre en action**. Des **modules ludiques** adaptés à tous les âges donnent à l'apprentissage une dimension **récréative**. On apprend en jouant mais on apprend aussi en manipulant, en essayant, en se trompant !

L'équipe d'animateurs et d'animatrices attache une grande importance à proposer un processus pédagogique permettant d'**expérimenter** et de **se tromper**, les erreurs devenant alors **support d'apprentissage**.

Toutes les questions sont bonnes à poser, toutes les propositions peuvent être écoutées. Inviter les publics à **lâcher prise** sur la forme permet une **liberté** et une **créativité** propres aux approches innovantes.

Les animations invitent également les apprenant.e.s à **discuter, échanger, coopérer**. En effet, une bonne manière de comprendre l'interdépendance du vivant et d'ajuster ses pratiques est de vivre soi-même le **faire-ensemble**. Trouver sa place, poser des limites collectivement, écouter les autres, qu'ils/elles puissent s'exprimer ou pas, permet l'apprentissage d'un vivre-ensemble essentiel pour **notre futur commun**.



L'ÉCOLE DU DEHORS

Une approche éducative innovante



Depuis l'automne 2025, L'Écocentre Trégor propose des animations dans le cadre de « l'école du dehors », notamment pendant **l'automne et l'hiver**.

Des activités autour des **arbres** (identification, feuilles et fruits), des **oiseaux et autres animaux** (nids et terriers), de la **biodiversité** en général sont possibles aussi bien à l'Écocentre (espaces d'animation et de pique-nique couverts) que dans **l'environnement proche des écoles** (bois et forêts).

Les animateurs et animatrices peuvent aussi se déplacer pour des **activités en classe**, par exemple autour des oiseaux : activités d'identification, jeux coopératifs, fabrication de nichoirs.

AU JARDIN

Cet outil pédagogique **grandeur** nature invite les enfants (et les plus grands !) à zigzaguer entre les choux, les bourraches, la menthe...

Ils découvrent le **cycle des plantes** dans le jardin, de la graine à la graine. Lors de nos animations, nous leur faisons découvrir des **expériences** dont l'enjeu est de produire une **nourriture délicieuse et abondante** tout en **respectant la nature et notre santé**.



Cueillette Sensorielle - 1h à partir de 3 ans

La « forêt jardin » est un espace où le jardinier devient cueilleur, car les plantes sont autonomes, le sol n'est plus travaillé et pourtant, comme ça pousse !

Les enfants apprennent à reconnaître des plantes sauvages comestibles, des légumes perpétuels et des petits fruits. Ils sont invités à cueillir des légumes et à composer une salade et une tisane.

Boules à graines - 1h à partir de 3 ans

Observer les graines, comprendre leur mystère... Mais pourquoi dorment-elles si longtemps ? Et pourquoi se réveillent-elles un jour ? Nous partons à la découverte des matières, humus, argile, eau et fabriquons des boulettes renfermant des graines qui seront semées par les enfants !



Les Animaux du Jardin - 1h à partir de 3 ans

Qui sont ces jardiniers de l'ombre qui nous aident au potager ? De quels petits êtres doit-on se méfier lorsque l'on veut de beaux légumes ? Peut-on vivre ensemble, animaux et humains, en harmonie au jardin ? Nous répondons ensemble à ces questions à l'aide d'un quizz animé.

Le Compost - 1h à partir de 6 ans

Qu'est-ce que le compost ? Pourquoi et comment le fabrique-t-on ? Comment peut-on l'utiliser au jardin ? Une animation pour comprendre comment valoriser ses déchets organiques et ménagers.

Semis et Bouturages - 1h à partir de 9 ans

Un atelier sur les gestes techniques du jardinier. De la grelinette aux bouturages, une approche sensible pour perfectionner sa motricité fine et mettre ses mains en action dans le respect du vivant.

TRANSITION & ÉNERGIE

Quels sont **nos besoins**, nos **habitudes quotidiennes** et nos gaspillages ? Comment peut-on faire mieux ? Ici, les apprenant.e.s viennent s'interroger sur les **modes de production** qui ont été choisis au cours de l'Histoire, et s'intéressent à leurs impacts sur la nature.

Expérimenter la transition, c'est aussi redécouvrir les **4 éléments** : l'eau, le feu, la terre et l'air, sous le prisme fascinant de leur capacité à produire une énergie qui ne détruit pas la planète.

Les 4 éléments - 1h30 *à partir de 3 ans*

Les énergies renouvelables s'articulent autour des 4 éléments : l'eau, la terre, le feu du soleil, et le vent, air en mouvement. Nous proposons un atelier de découverte pour les tout-petits décomposé en 3 activités. Il s'agit simplement, par la manipulation et le jeu, de les familiariser avec ces composantes indispensables à la vie sur Terre, qui permettent la production d'une énergie propre et renouvelable.



Les énergies renouvelables - 1h30

à partir de 6 ans / 25 élèves max.

En visite guidée sur le chemin de l'énergie, le public est invité à plonger dans l'univers des énergies renouvelables ! Afin d'aborder différentes formes d'énergies, leur production et consommation, des jeux, des manipulations, des maquettes ont été spécialement imaginées pour apprendre tout en jouant.



Joli Bouquet d'Énergie - 1h30 *à partir de 8 ans / 15 élèves max.*

De manière interactive et expérimentale, les enfants découvrent les principales sources d'énergies renouvelables, comme l'éolienne et le panneau photovoltaïque, avec une démonstration de leur production d'électricité grâce à des maquettes.

L'Énergie dans la Maison - 1h30 *à partir de 9 ans*

L'exemple de la maison permet de s'intéresser à la place que prend l'énergie dans notre quotidien. Comment construire une maison à basse consommation, comprendre sa forme, son emplacement, les matériaux utilisés ? Comment économiser l'énergie ? Des maquettes interactives permettent de mener des expériences et de répondre à toutes ces questions.

DÉCOUVERTE & CRÉATION

De l'**approche sensorielle** aux **cheminements intellectuels**, chaque génération vient questionner le monde qui l'entoure grâce à une **démarche ludique et créative**.

Au-delà de la réflexion, notre **rapport à la nature** et au monde qui nous entoure se construit aussi en **aiguissant nos perceptions**, en laissant libre cours à notre **imagination** et à notre **créativité**.

Les 5 Sens - 1h à partir de 3 ans

Tous nos sens sont importants, ils nous servent tous les jours pour notre plaisir ou pour nous prévenir d'un danger, pour nous permettre de comprendre le monde qui nous entoure et pour rencontrer l'autre. En déambulant dans la forêt sur le sentier nature, les 5 sens sont mis en éveil grâce à des activités ludiques



Balade Contée - 1h à partir de 3 ans

Un parcours conté est proposé sur un de nos sentiers à travers la forêt. Les enfants sont invités à une plongée dans l'imaginaire pour expliquer la nature qui nous entoure, à travers des histoires de Bretagne et d'ailleurs.



Compositions végétales - 1h

à partir de 3 ans

En fonction de l'âge des participant.e.s, de la saison et des ressources qu'elle met à disposition, nous proposons une animation où la cueillette peut amener notamment :

- > À la fabrication d'un mandala individuel et/ou collectif
- > À une œuvre expérimentale où le végétal vient s'imprimer par pression






TABLEAU DES ANIMATIONS

Sur demande, **toutes les animations** peuvent faire l'objet d'un **ajustement** en fonction des encadrant.e.s pour **s'adapter au mieux à leurs attentes** et à l'âge des participant.e.s.

Pour le **bon déroulement des ateliers** avec des groupes de mineurs, les groupes sont limités à **15 participant.e.s** (sauf *), et nous demandons la **présence active d'un.e accompagnant.e** par groupe.

ENTRÉE AU PARC EN VISITE LIBRE : 5€ par participant.e (forfait de base)				
ANIMATIONS		Âge	Durée	Prix
AU JARDIN	Cueillette Sensorielle	à partir de 3 ans	1h	80€
	Boules à graines	à partir de 3 ans	1h	80€
	Les Animaux du Jardin	à partir de 3 ans	1h	80€
	Le Compost	à partir de 6 ans	1h	80€
	Semis et Bouturages	à partir de 9 ans	1h	80€
TRANSITION & ÉNERGIE	Les 4 éléments	à partir de 3 ans	1h30	120€
	Les énergies renouvelables *	à partir de 6 ans	1h30	120€
	Joli Bouquet d'Énergie	à partir de 8 ans	1h30	120€
	L'Énergie dans la Maison	à partir de 9 ans	1h30	120€
DÉCOUVERTE & CRÉATION	Les 5 Sens	à partir de 3 ans	1h	80€
	Balade Contée	à partir de 3 ans	1h	80€
	Compositions végétales	à partir de 3 ans	1h	80€
ÉCOLE DU DEHORS	Animations diverses Automne-hiver	à partir de 3 ans	<i>Merci de nous consulter !</i>	

La plupart des animations peuvent se faire en breton, anglais ou allemand   

* L'animation **Les énergies renouvelables** peut accueillir jusqu'à 25 élèves

PRATIQUE

Dans le respect du lieu et des autres, voici quelques recommandations pour profiter de notre site en toute sérénité !

VIVRE ENSEMBLE SUR LES ESPACES

Afin de ne pas déranger les autres groupes en cours d'animation, un.e salarié.e vous propose des espaces de jeux et de visite adaptés à votre groupe en autonomie lors de votre arrivée. Nous invitons fortement les accompagnant.e.s à la vigilance lors des temps en autonomie.

PAUSE TOILETTES

Les toilettes de l'Écocentre sont des toilettes sèches. Nous les nettoyons régulièrement et invitons les groupes à respecter les règles que nous transmettons dès l'arrivée. En cas d'accident ou de trop plein, merci de prévenir la personne en charge de l'accueil.

ÉCO PIQUE-NIQUE

Plusieurs espaces de pique-nique sont disponibles sur le site, en plein air sur la prairie, ou dans des espaces semi-ouverts. Des poubelles bleues, jaunes et compost-croco' sont également à votre disposition. Merci de respecter les consignes de tri indiquées, et si vous hésitez sur la marche à suivre, nous sommes à votre disposition.



*Pour une question, pour un devis,
pour un projet pédagogique particulier,
N'hésitez pas à nous contacter*

