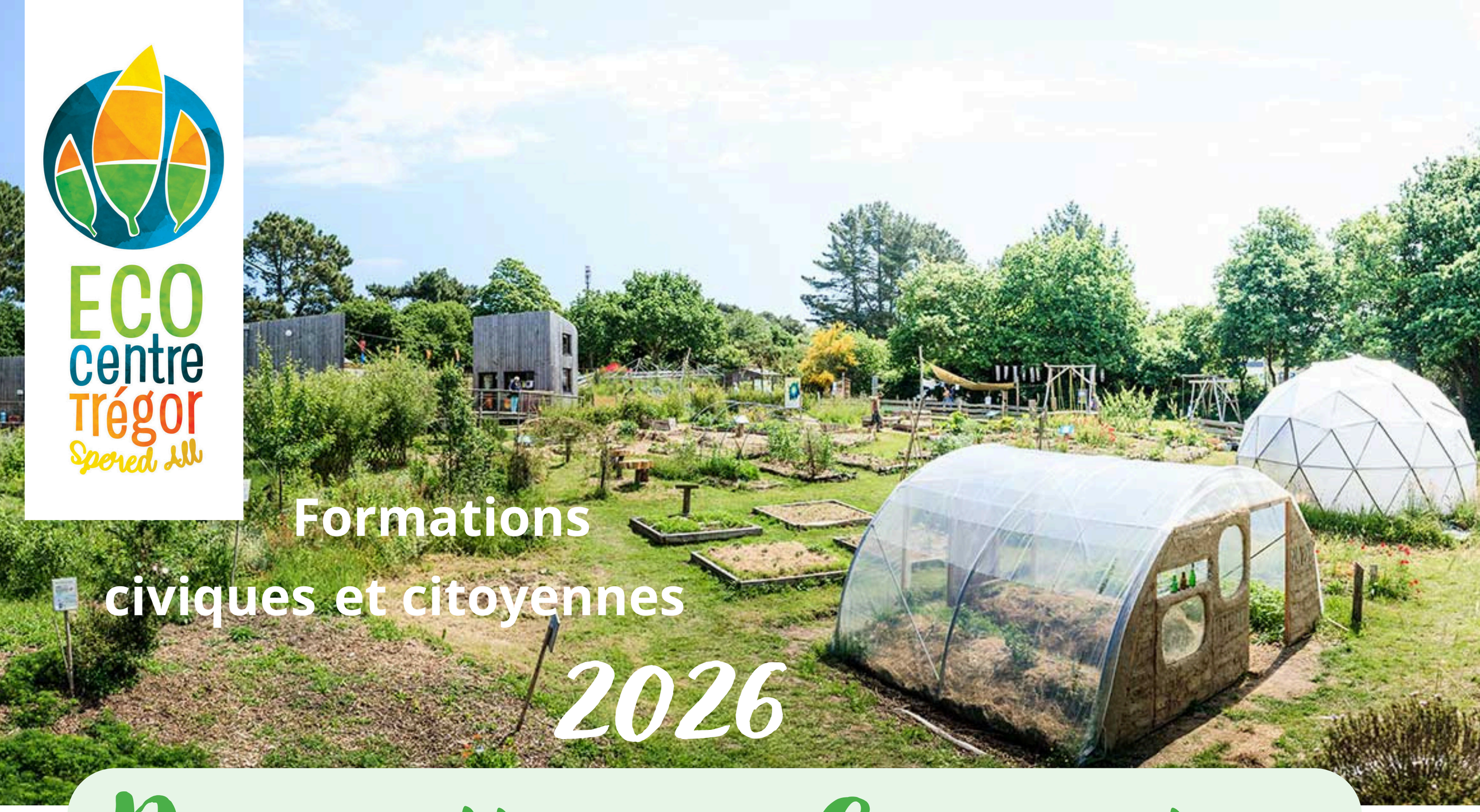
ECO centre Trégor
Spered Lil



Formations
civiques et citoyennes
2026

Permaculture & Coopération

“Entraide et vivre-ensemble, s’inspirer de la nature.

Intentions

La formation a pour objectif d’ouvrir les volontaires aux enjeux de société liés à la **coopération**, à l’**écologie** et à la **biodiversité**. Le jardin servira de porte d’entrée au concept d’interdépendance des systèmes.
En parallèle des apports théoriques, un temps d’expérimentation permettra d’appréhender **des savoirs pratiques.**

Ainsi, les participant.e.s s’initieront à la gestion des déchets organiques (compost, toilettes sèches) ; apprendront à aménager un jardin pour favoriser les interactions entre bactéries, plantes et champignons ; à réussir semis et boutures…
Des **activités ludiques de coopération** seront proposées, alliant réflexion, action et réalisation d’oeuvres collectives

Ces ateliers permettront aux volontaires de trouver des réponses concrètes à leurs questionnements civiques et écologiques, de comprendre l’autre et les mécanismes d’interactions qui se créent, de se sentir en mesure de les mettre en œuvre pour contribuer à l’intérêt général.

Lieu : **Écocentre Trégor** à Pleumeur-Bodou (22)

Durée : 2 Jours. Calendrier proposé : **12 & 13 Mars 2026.**	**Pension :** Déjeuners pris en charge par la structure - Hébergement possible, dès la veille au soir.
Tarif : 150€ TTC / Volontaire	Nombre de volontaires (min-max) : **6 - 12**
Formateurs : Nicolas BESNARD - Animateur / Formateur de l’Écocentre Trégor	
Ressources documentaires : Centre de documentation - Modules et exposition permanente du Parc de l’Écocentre - Résumé de la formation - Fiches outils / jeux issus de l’éducation populaire.	

SERVICE CIVIQUE
Une mission pour chacun au service de tous

Pour vous inscrire, contactez-nous à **ecocentre.tregor@gmail.com**

Initiation à la menuiserie

"Travailler le bois, travailler son rapport à la nature."

Intentions

La formation a pour objectif d'ouvrir les volontaires aux enjeux de société liés à la **consommation**, à la **résilience** et au **travail de la matière**.
Les participant.e.s apprendront à **concevoir un objet en bois**, de la conception aux finitions : bien choisir les matières premières et savoir où les trouver ; déterminer collectivement sa nature et son design ; utiliser en toute sécurité les outils de menuiserie.

À travers ces activités, l'objectif est de montrer aux jeunes leur **pouvoir d'action**, de les amener à s'interroger sur leurs **choix de consommation**, sur le coût et la disponibilité des **ressources**. Cette formation ouvrira la réflexion sur l'impact de nos actions en tant que citoyen.ne, amènera les participant.e.s à s'interroger sur l'éthique des produits, et plus globalement sur les modes de consommation.

Au terme de ces deux jours, les participant.e.s auront appréhendé l'**usage des outils** et la sécurité en atelier, et seront à même d'identifier la portée citoyenne de leurs actions quotidiennes.

Lieu : **Écocentre Trégor** à Pleumeur-Bodou (22)

Durée : 2 Jours. Calendrier proposé : **12 & 13 Mars 2026.**	**Pension :** Déjeuners pris en charge par la structure - Hébergement possible, dès la veille au soir.
Tarif : 150€ TTC / Volontaire	Nombre de volontaires (min-max) : **6**
Formateurs : Carsten GREVE - Formateur Bois de l'Écocentre Trégor	
Ressources documentaires : Centre de documentation - Modules et exposition permanente du Parc de l'Écocentre - Résumé de la formation - Fiches outils / jeux issus de l'éducation populaire.	

SERVICE CIVIQUE
Une mission pour chacun au service de tous

Pour vous inscrire, contactez-nous à **ecocentre.tregor@gmail.com**