



ECO  
centre  
Trégor  
*Spered All*

# GUIDE DES ANIMATIONS 3 à 99 ans

[www.ecocentre-tregor.fr](http://www.ecocentre-tregor.fr)  
ecocentre.tregor@gmail.com // 06 40 56 84 46

# SOMMAIRE

<b>INFOS PRATIQUES</b>	p.3
La visite libre	p.4
Plan du site	p.5
Démarche pédagogique	p.6
<b>GUIDE DES ANIMATIONS</b>	
Découverte	p.7
Au Jardin	p.8
Énergie et Transition	p.10
Création	p.12
<b>PRÉPARER SA VENUE</b>	
Pique-nique & Récréations	p.13
Tarifs	p.14
Informations à transmettre	p.17
Exemple de devis	p.18

## UNE QUESTION ?

Contactez-nous !

[ecocentre.tregor@gmail.com](mailto:ecocentre.tregor@gmail.com)

06 40 56 84 46



## ACCÈS



Besoin d'un devis pour votre venue ?

[ecocentre.tregor@gmail.com](mailto:ecocentre.tregor@gmail.com) / 06 40 56 84 46



## À VOTRE DISPOSITION !

Une grande aire de pique-nique ainsi que des sanitaires avec des toilettes sèches et un système d'assainissement par phytoépuration.

## INFOS GÉNÉRALES

---

L'Écocentre Trégor accueille les groupes sur réservation **d'avril à septembre de 9h30 à 18h.**

Nous pouvons proposer des séjours thématiques sur demande, en concertation avec nos voisins hébergeurs.

## NOS TARIFS

---

Prix d'entrée avec accès libre à tous nos espaces

**5€/participant.e**

Groupe de 8 MINIMUM.

## TARIFS DES ANIMATIONS

Rendez-vous aux tableaux des tarifs p.14 à 16.

Les animations sont proposées sur le site de l'Écocentre en **français**. Certaines sont également proposées en **breton, anglais et allemand**.

Elles sont programmées **en concertation avec les enseignant.e.s** afin qu'elles s'adaptent au mieux à leurs attentes et à l'âge des participant.e.s. Pour le bon déroulement des ateliers, nous souhaitons au minimum la présence d'**un accompagnateur pour 1/2 groupe ou classe**.

# LA VISITE LIBRE



L'Écocentre Trégor a ouvert ses portes aux groupes et au grand public en 2015 à Pleumeur-Bodou. Dans un **cadre naturel préservé**, entre bois et prairie, l'Écocentre a été imaginé pour que chacun.e puisse découvrir l'écologie pas à pas. Le lieu peut se visiter **librement** ou se découvrir au travers d'**animations**. Quatre grandes thématiques émaillent le parc et notre pédagogie :

## Découverte – Au Jardin – Énergie & Transition – Création

En visite libre, 5 espaces permettent aux groupes de se scinder pour explorer le Parc de l'Écocentre en toute tranquillité.

### Le Potager des Harmonies



Un **paysage comestible** imaginé pour transmettre de manière simple, amusante et pratique les principes du **jardinage biologique**, de la permaculture et de l'agroécologie.

### Le Sentier Nature



Une **jeune forêt** regorge de surprises ! Korrigans, dragon, et jeux buissonniers se cachent sur le chemin. Ici, les groupes laissent de côté leurs méninges, et font place à la **poésie**, aux **émotions** et aux jeux dans ce sentier inspiré du **land art**.

### Le Chemin de l'Énergie



Ce **parcours pédagogique** sur l'énergie permet de s'y familiariser avec des notions abstraites à travers des **machines incroyables** et une exposition complète pour **comprendre en s'amusant**.

### Le Sentier Sensoriel



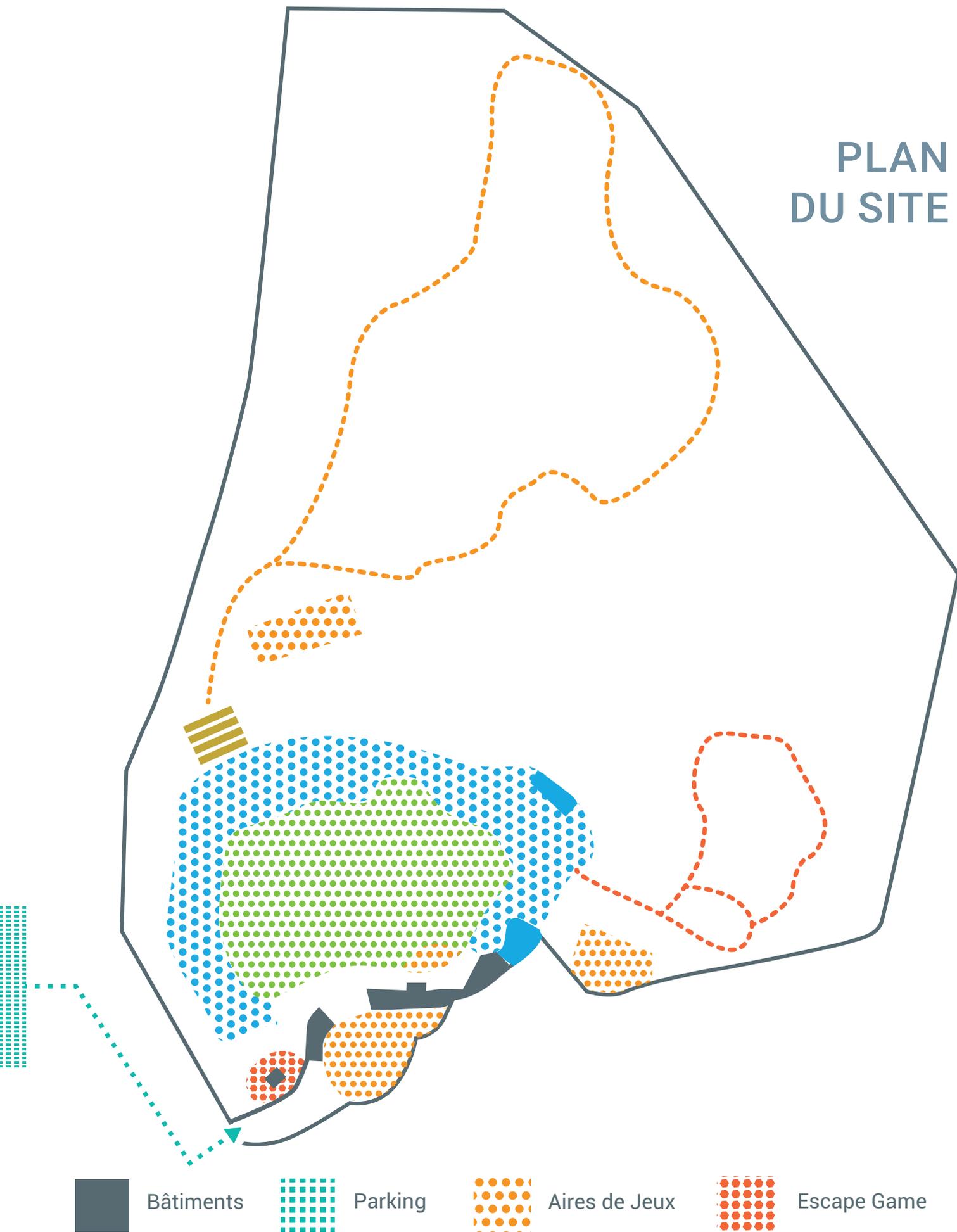
**Pieds nus**, lorsqu'il fait assez chaud, les groupes peuvent partir à la **découverte** de leurs **sens** et de leur **équilibre** sur un chemin d'aventure.

### Les Espaces de Jeux



Des **grands jeux en bois** sont présents sur l'ensemble du site et permettent des **intermèdes récréatifs** pour les petits et grands enfants.

# PLAN DU SITE



# DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

## Action, jeu & coopération

L'Écocentre Trégor répond des pédagogies actives et coopératives où le public est acteur de sa montée en compétence.

En visite libre ou animée, le Parc invite les visiteurs à se **mettre en action**. Des **modules ludiques** adaptés à tous les âges donnent à l'apprentissage une dimension **récréative**. On apprend en jouant mais on apprend aussi en manipulant, en essayant, en se trompant !

L'équipe d'animateur.ices attache une grande importance à proposer un processus pédagogique permettant d'**expérimenter** et de **se tromper**, les erreurs devenant alors **support d'apprentissage**. Toutes les questions sont bonnes à poser, toutes les propositions peuvent être écoutées. Inviter les publics à **lâcher prise** sur la forme permet une **liberté** et une **créativité** propres aux approches innovantes.

Les animations invitent également les apprenant.e.s à **discuter, échanger, coopérer**. En effet, une bonne manière de comprendre l'interdépendance du vivant et d'ajuster ses pratiques est de vivre soi-même le **faire-ensemble**. Trouver sa place, poser des limites collectivement, écouter les autres, qu'ils/elles puissent s'exprimer ou pas, permet l'apprentissage d'un vivre-ensemble essentiel pour **notre futur commun**.





## DÉCOUVERTE

De **l'approche sensorielle** aux **cheminements intellectuels**, chaque génération vient questionner le monde qui l'entoure grâce à une **démarche ludique**. Ici, pas de morale, juste des échanges et des explorations.

**Les 5 Sens - 1h**



CYCLE 1

Tous nos sens sont importants, ils nous servent tous les jours pour notre plaisir ou pour nous prévenir d'un danger, pour nous permettre de comprendre le monde qui nous entoure et pour rencontrer l'autre. Mais nous sommes tous.tes différent.e.s et percevons le monde à notre manière. (Re)découvrons les ensemble !

**Balade Contée - 1h**



CYCLE 1 À 3

Un parcours conté sur les sentiers regroupant des créations et de grands classiques. Une plongée dans l'imaginaire pour expliquer la nature qui nous entoure, débattre sur nos comportements (Cycle 2 et 3) ou une invitation à créer avec ses mains après un instant conté (Cycle 1).

**Escape Game «Le Secret d'Otto» - 1h30**

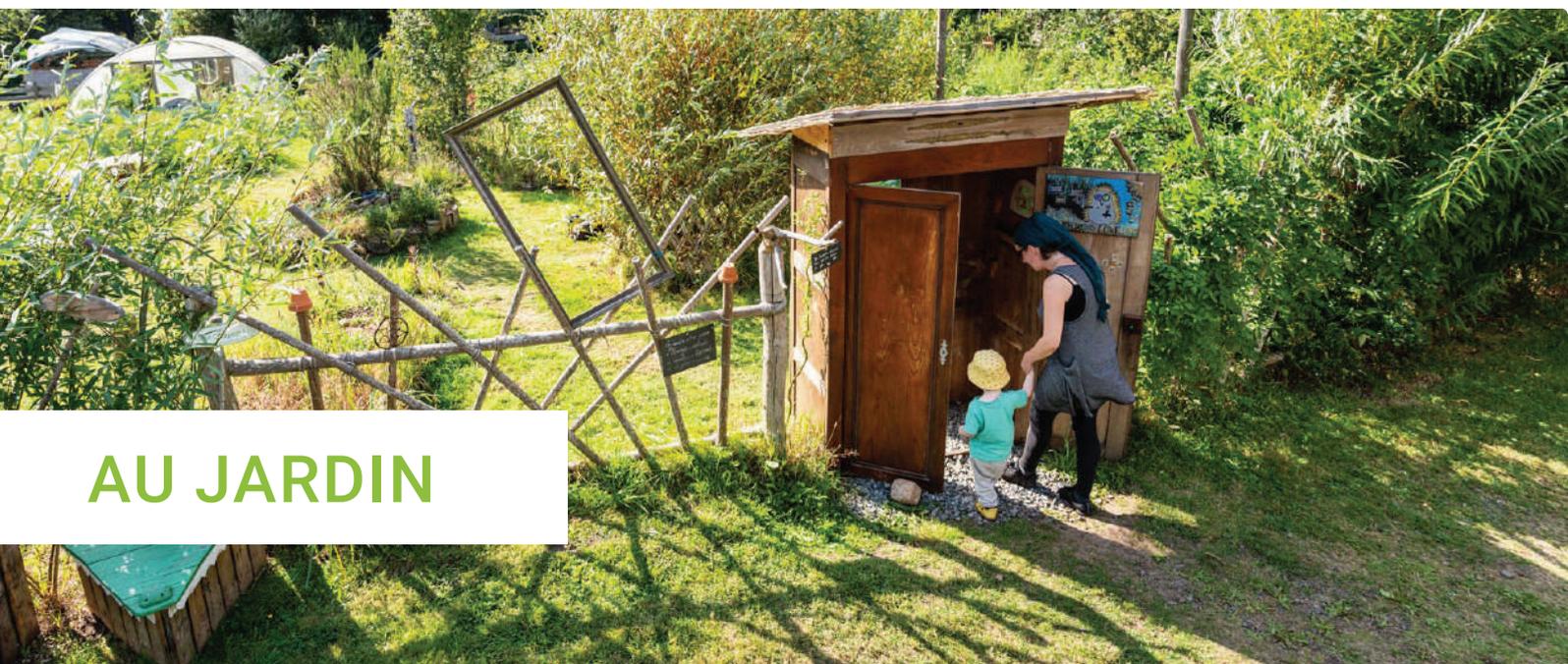
CYCLE 4 ET +

En un temps limité, les joueurs partent à la découverte des sentiers thématiques de l'Écocentre en résolvant des énigmes en posture de coopération. Des principes de la permaculture au gaspillage énergétique, des mathématiques à la géographie, ils courent après le temps et leur culture générale...

**Cueillette & Cuisine : Four à Pain - 1h30**

CYCLE 3 ET +

Faites chauffer le four, cueillez, cuisinez et dégustez vos fouées ou pizzas !



## AU JARDIN

Cet outil pédagogique **grandeur nature** invite les enfants (et les plus grands !) à zigzaguer entre les choux, les bourraches, la menthe... Ils découvriront **le cycle des plantes** dans le jardin, de la graine à la graine. Lors de nos animations, nous leur ferons découvrir des **expériences** dont l'enjeu est de produire une **nourriture délicieuse et abondante** tout en **respectant la nature et notre santé**.

### Cueillette Sensorielle - 1h

CYCLE 1 À 3

La «forêt jardin» est un espace où le jardinier devient cueilleur, car les plantes sont autonomes, le sol n'est plus travaillé et pourtant, comme ça pousse ! Les enfants apprendront à reconnaître des plantes sauvages comestibles, des légumes perpétuels et des petits fruits. Ils seront invités à cueillir des légumes et à composer une salade et une tisane.

### Les Animaux du Jardin - 1h

CYCLE 1 À 3

Qui sont ces jardiniers de l'ombre qui nous aident au potager ? De quels petits êtres doit-on se méfier lorsque l'on veut de beaux légumes ? Peut-on vivre ensemble, animaux et humains, en harmonie au jardin ? Nous répondrons ensemble à ces questions à l'aide d'un quizz animé.

### Boules à graines - 1h

CYCLE 1 À 3

Observer les graines, comprendre leur mystère... Mais pourquoi dorment-elles si longtemps ? Et pourquoi se réveillent-elles un jour ? Nous partirons à la découverte des matières, humus, argile, eau et fabriquerons des boulettes renfermant des graines qui seront semées par les enfants !

## Le Compost - 1h

CYCLE 2 À 4 ET +

Qu'est-ce que le compost ? Pourquoi et comment le fabrique t-on ? Comment peut-on l'utiliser au jardin ? Une animation pour comprendre comment valoriser ses déchets organiques et ménagers.

## Apprentis jardiniers - 1h30

CYCLE 2 À 4 ET +

Initier le jeune public à la création d'un petit potager plein de bon sens, en y associant une réflexion sur l'eau et les ressources, le recyclage des déchets de jardin. Au programme : coopération, bricolage, semis et compostage !

## Semis et Bouturages - 1h

CYCLE 2 À 4 ET +

Un atelier sur les gestes techniques du jardinier. De la grelinette aux bouturages, une approche sensible pour perfectionner sa motricité fine et mettre ses mains en action dans le respect du vivant.

## Visite Guidée du Potager des Harmonies - 1h

CYCLE 4 ET +

Les jardiniers guideront les enfants à la découverte d'un potager naturel, où les légumes poussent parmi les fleurs, où les insectes sont les rois, où l'eau est récupérée et économisée, où l'on fabrique du compost, où l'on apprend le respect du vivant...





## TRANSITION & ÉNERGIE

« Quels sont **nos besoins**, nos **habitudes quotidiennes** et nos **gaspillages** ? Comment peut-on faire mieux ? » Ici, les apprenant.e.s viennent s'interroger sur **les modes de production** qui ont été choisis au cours de l'Histoire, et s'intéressent à leurs **impacts sur la nature**. **Expérimenter la transition**, c'est aussi redécouvrir **les 4 éléments** : l'eau, le feu, la terre et l'air, sous le prisme fascinant de leur capacité à produire une énergie qui ne détruit pas la planète.

### Les 4 éléments - 1h30

CYCLE 1

Les énergies renouvelables s'articulent autour des 4 éléments : l'eau, la terre, le feu du soleil, et le vent, air en mouvement. Nous proposons un atelier de découverte pour les tout-petits. Il s'agit simplement, par la manipulation et le jeu, de les familiariser avec ces composantes indispensables à la vie sur Terre qui permettent la production d'une énergie propre et renouvelable.

### Maisons de Korrigans - 1h

CYCLE 1

Les Korrigans ont besoin d'une maison ! Comment les protéger de la pluie, du froid, des prédateurs, en utilisant des matériaux trouvés sur place ? Les enfants, en fabriquant leur cabane de Korrigans, viennent questionner les principes de l'éco-construction.

### Joli Bouquet d'Énergie - 1h30

CYCLE 2

D'une manière interactive, les enfants découvrent les principales sources d'énergies renouvelables, comme l'éolienne et le panneau photovoltaïque, avec une démonstration de leur production d'électricité. Ils pourront comprendre grâce à une maquette le lien entre un barrage et l'éclairage d'une ville, et découvrir la notion de biomasse grâce à la fabrication de popcorn au feu de bois...

## Le Vent ou le Soleil - 1h



CYCLE 2 À 4 ET +

L'énergie du vent et du soleil sont puissantes et fascinantes. Les élèves découvriront comment l'homme les dompte pour utiliser leur force depuis des milliers d'années. Ils découvriront le fonctionnement d'une éolienne ou d'un panneau solaire et leur capacité à produire de l'électricité. Ces expériences les amèneront progressivement vers une bonne compréhension des phénomènes générés par ces énergies.

**NB : CETTE ANIMATION S'AJUSTERA EN FONCTION DES CAPRICES DU TEMPS BRETON !**

## Éco-construction - 2h

CYCLE 2 À 4 ET +

À travers la réalisation d'un chantier collectif, les élèves partent à la découverte des techniques d'éco-construction. Cet atelier permet de :

- Découvrir et manipuler des matériaux naturels.
- Se familiariser avec le processus de fabrication d'une maison.
- Découvrir et de comprendre la diversité des habitats à travers le monde.
- S'interroger sur l'impact écologique des constructions et des modes de vie.

Selon la forme que prendra l'animation, on peut réaliser des briquettes en terre crue, des murs en torchis ou en pisé, des murets en pierre, des assemblages en bois.

## Visite du Chemin de l'Énergie - 1h15



CYCLE 3 À 4 ET +

Accompagné d'un animateur, le public est invité à plonger dans l'univers de l'énergie ! Afin d'aborder différentes formes d'énergies, leur production et consommation, des jeux, des manipulations, des maquettes ont été spécialement imaginées pour apprendre tout en jouant.

## L'Énergie dans la Maison - 1h30



CYCLE 3 À 4 ET +

L'exemple de la maison permet de s'intéresser à la place que prend l'énergie dans notre quotidien. Comment construire une maison à basse consommation, comprendre sa forme, son emplacement, les matériaux utilisés ?

Comment économiser l'énergie ? Des maquettes interactives permettent de mener des expériences et de répondre à toutes ces questions.



## CRÉATION

Quel que soit l'âge ou l'habileté des participant.e.s aux animations, elles/ils peuvent se (re)découvrir en créant un objet, individuellement ou collectivement. L'apprentissage de la motricité fine et des gestes techniques passe ici par l'esthétique, la beauté du résultat, que l'on peut ensuite ramener chez soi !

### Compositions végétales - 1h

CYCLE 1 À 4 ET+

En fonction de l'âge des participant.e.s, de la saison et des ressources qu'elle met à disposition, nous proposons diverses manières d'aborder la création avec le végétal : Une animation où la cueillette peut amener :

- > À la fabrication d'un mandala individuel et/ou collectif (cycle 1 & 2),
- > À une oeuvre expérimentale où le végétal vient s'imprimer par pression (cycle 2),
- > À fabriquer des encres et teintures naturelles (cycle 2 à 4 et +),
- > Ou encore à tresser pour créer de petits objets en vannerie (cycle 2 à 4 et +).

**NB : MERCI DE NOUS CONTACTER AFIN D'ADAPTER AU MIEUX L'ANIMATION À VOTRE GROUPE**

### Frimousse - 1h

CYCLE 2 À 3

Réalisation d'un étonnant personnage fait de terre et de mousse, et coiffé d'une plante. L'occasion de manipuler la terre, de la façonner et de comprendre les besoins d'une plante. Les enfants repartiront avec leur nouveau compagnon et toutes les instructions pour bien s'en occuper.

### Graffiti Mousse - 1h

CYCLE 2 À 4 ET+

À la découverte d'un petit monde extraordinaire... Les mousses, végétaux pionniers dépourvus de racine, se prêtent à merveille à la réalisation de fresques végétales à la fois originales et très jolies. Le public pourra réaliser des oeuvres individuelles ou collectives.

# APRÈS L'ANIMATION ... COMMUNIQUONS !

## Pique-Nique & Récréations

Dans le respect du lieu et des autres, voici de petites recommandations pour profiter de notre site en toute sérénité !

### VIVRE ENSEMBLE SUR LES ESPACES

Afin de ne pas déranger les autres groupes en cours d'animation, et pour que la récré soit agréable pour tout le monde, un.e salarié.e vous proposera des **espaces de jeux** et de visite adaptés à votre groupe **en autonomie** lors de votre arrivée. Il/elle sera à votre disposition si un module casse ou si un palet se perd. En revanche, nous invitons fortement les accompagnateur.ices à être vigilant.e.s lors des temps en autonomie. N'attendez pas de vous sentir dépassé.e.s, vous n'êtes pas seul.e.s, nous trouverons ensemble une **solution** !

### PIPI CACA !

Les toilettes de l'Écocentre sont des **toilettes sèches**. Nous les nettoyons régulièrement et invitons les groupes à **respecter les règles** que nous transmettons dès l'arrivée. En cas d'accident ou de trop plein, merci de **prévenir** la personne en charge de l'accueil.

### ÉCO PIQUE-NIQUE

Plusieurs **espaces de pique-nique** sont disponibles sur le site. En fonction du temps, vous trouverez une **quarantaine de places** abritées sous un **barnum**, ou en plein air sur une prairie. De fabuleuses **poubelles bleues, jaunes et compost-croco'** sont également à votre disposition. Merci de respecter les **consignes de tri** indiquées. Nous vous invitons à consacrer un vrai temps au tri des déchets à la fin du repas. Si vous hésitez sur la marche à suivre, nous sommes à votre disposition. Si vous ne trouvez pas le temps, nous vous invitons à ramener vos déchets avec vous.





## MATERNELLES

Sur demande, **toutes les animations** peuvent faire l'objet d'un **ajustement** en fonction des encadrant.e.s pour **s'adapter au mieux** à leurs attentes et à l'âge des participant.e.s.

Pour le **bon déroulement des ateliers** avec des groupes de **mineurs**, l'Écocentre demande la **présence active d'un.e accompagnateur.ice** pour 1/2 groupe ou classe (8 à 15 participants).

ENTRÉES AU PARC EN VISITE LIBRE : 5 €/PARTICIPANT.E +					
ANIMATIONS CYCLE 1 DE LA PS AU CP			Durée	Nombre d'élèves max.	Prix
<b>Découverte</b>	<b>Les 5 Sens</b>	  	1h	15	90 €
	<b>Balade contée</b>	  	1h	15	70 €
<b>Jardin</b>	<b>Cueillette Sensorielle</b>		1h	12	70 €
	<b>Boules à graines</b>	  	1h	15	80 €
	<b>Les Animaux du Jardin</b>		1h	12	70 €
<b>Énergie &amp; Transition</b>	<b>Les 4 Éléments</b>	  	1h30	15	90 €
	<b>Maisons de Korrigans</b>		1h	12	90 €
<b>Création</b>	<b>Compositions végétales</b>		1h	15	90 €

ENTRÉES AU PARC EN VISITE LIBRE : 5 €/PARTICIPANT.E +

ANIMATIONS CYCLE 2 & 3 DU CP AU CM2		Durée	Nombre d'élèves	Prix
<b>Découverte</b>	Balade contée 	1h	15	70 €
	Cueillette & Cuisine : Four à Pain	1h30	12	130 €
<b>Jardin</b>	Cueillette Sensorielle	1h	12	70 €
	Boules à graines 	1h	15	80 €
	Le Compost	1h	15	80 €
	Apprentis jardiniers	1h30	15	120 €
	Les Animaux du Jardin	1h	12	70 €
<b>Énergie &amp; Transition</b>	Visite Chemin de l'Énergie 	1h15	25	70 €
	Vent 	1h	15	70 €
	Soleil 	1h	15	70 €
	Éco-construction	2h	15	140 €
	Joli Bouquet d'Énergie 	1h30	15	90 €
	L'Énergie dans la Maison 	1h30	15	90 €
<b>Création</b>	Graffiti mousse	1h	15	80 €
	Frimousse	1h	15	90 €
	Compositions végétales	1h	15	90 €



PRIMAIRES



## ADOS & ADULTES

Sur demande, **toutes les animations** peuvent faire l'objet d'un **ajustement** en fonction des encadrant.e.s pour **s'adapter au mieux** à leurs attentes et à l'âge des participant.e.s.

Pour le **bon déroulement des ateliers** avec des groupes de **mineurs**, l'Écocentre demande la **présence active d'un.e accompagnateur.ice** pour 15 participant.e.s.

ENTRÉES AU PARC EN VISITE LIBRE : 5 €/PARTICIPANT.E +				
ANIMATIONS CYCLE 4 ET + DE LA 6ÈME À L'IUT		Durée	Nombre d'élèves	Prix
<b>Découverte</b>	Escape Game «Le Secret d'Otto»	1h30	6 à 12	120 €
	Cueillette & Cuisine : Four à Pain	1h30	15	Merci de nous consulter !
	Visite guidée Potager des Harmonies	1h	20	70 €
<b>Jardin</b>	Cueillette Sensorielle	1h	12	70 €
	Le Compost	1h	15	70 €
	Apprentis jardiniers	2h	15	120€
	Semis & Bouturages	1h	15	80 €
<b>Énergie &amp; Transition</b>	Visite Chemin de l'Énergie   	1h30	25	70 €
	Éco-construction	2h	15	140 €
	L'Énergie dans la maison   	1h30	15	90 €
<b>Création</b>	Graffiti mousse	1h	15	80 €

# TOUTES LES INFORMATIONS À DONNER...

## pour obtenir **un devis adapté** !

Envie de nous rendre visite ? Afin que nous puissions répondre au mieux à vos demandes, merci de nous transmettre par mail à **ecocentre.tregor@gmail.com** les informations suivantes :

- Personne contact : Nom, numéro de téléphone et email
- Structure (nom et adresse postale)
- Dates et heures de visite souhaitées
- Nombre et âges des participant.e.s
- Noms et nombre des animations souhaitées



## NOTA BENE...

### FORFAIT DE BASE

Nous appliquons un **forfait de base de 5€/pers.** qui donne accès à notre parc, à ses différents espaces thématiques (en libre découverte), et à la zone de pique-nique. L'entrée est **offerte** aux accompagnateur.ices. Les **visites guidées** et **animations** sont des **prestations complémentaires** au forfait de base. Dans votre planning de visite, nous vous recommandons de **prévoir des temps libres** en petits groupes, durant lesquels vous pourrez découvrir librement les nombreux espaces du Parc.

### GESTION DU TEMPS LORS DE VOTRE VENUE

Il est préférable d'arriver au moins **20 minutes** avant le début de la 1ère animation pour un **temps de présentation** de l'Écocentre, de son fonctionnement, une vérification du planning de visite, et une pause toilettes. **15 minutes** sont à prévoir **entre chaque animation**.

# EXEMPLE DE DEVIS



DATE : **XX/XX/202X**

**ASSOCIATION ECOCENTRE TREGOR – Spered all**  
 6 chemin de Crec'h ar Beg -22560 Pleumeur-Bodou  
 Identifiant SIRET : 514 918 226 000 28  
 Tel : 06 40 56 84 46 / @: ecocentre.tregor@gmail.com

**DEVIS n°** **XXXX202X001**

**Nom de groupe :** Ecole XXX

**Date de la visite :** **XX/XX/202X**

**Nombre d'entrées payantes :** 25  
 Prix : 125 €

**Nombre d'accompagnateurs** 4  
 Prix : gratuit

**VISITE Guidée du jardin :**  
 (25 enfants maxi / visite guidée)  
 Prix : 0 €

**VISITE Guidée énergie :**  
 (25 enfants maxi / visite guidée)  
 Prix : 60 €

<b>ANIMATIONS (15 enfants maxi / animations) :</b>			
NOM :	Nombre	Tarif	prix :
FRIMOUSSE	2	90 €	180 €

**TOTAL** **365 €**  
 Soit la somme de : **TROIS CENTS SOIXANTE CINQ EUROS**  
 (TVA non applicable art. 293 B du CGI)

- Proposition de déroulé de la visite :**
- 9h40** Arrivée à l'Ecocentre avec présentation du parc et temps pour le pique-nique  
Répartition des enfants en deux groupes
  - 10h** Visite guidée du Sentier Energie G1 & G2
  - 11h30** Découverte en autonomie et Pique-Nique
  - 13h** G1 : Animation Frimousse  
G2 : Découverte en autonomie
  - 14h30** G1 : Découverte en autonomie  
G2 : Animation Frimousse
  - 16h** Départ

Merci de nous retourner le devis signé, avec la mention « bon pour accord » pour la confirmation.

L'équipe de l'Ecocentre



## VOUS AVEZ UN PROJET PÉDAGOGIQUE... et vous souhaitez de l'aide pour le mettre en oeuvre ?

Notre expérience nous enjoint à vous rencontrer dans un premier temps, puis à proposer un temps de co-formation aux porteur.ses du projet, afin de permettre un investissement sur le long terme et une continuité pédagogique.

Pour information, l'Écocentre Trégor propose aussi des stages et ateliers à l'intention des adultes souhaitant se former sur nos thématiques.

Nous restons à votre disposition par téléphone au 06 40 56 84 46  
ou par mail à **[ecocentre.tregor@gmail.com](mailto:ecocentre.tregor@gmail.com)**



Faire de nos savoirs  
un terreau fertile ...

[www.ecocentre-tregor.fr](http://www.ecocentre-tregor.fr)  
ecocentre.tregor@gmail.com // 06 40 56 84 46