

STAGE « ROCKET STOVE » : FABRIQUEZ VOTRE CUISEUR MOBILE HAUTE PERFORMANCE « STANDARD » OU « GÉANT »

Du lundi 25 au jeudi 28 août 2025 à l'Écocentre
Trégor

PRÉSENTATION ET DÉROULÉ DU STAGE

Le « *rocket stove* » est un réchaud à bois, simple à construire et particulièrement efficace. Il consomme **4 à 6 fois moins de combustible qu'un foyer ouvert**.

On y encastre une casserole ou une marmite d'un volume allant de 9 à 12 litres pour un format « standard » et de 30 à 50 litres pour le format « géant ».

Le format « **standard** » est très pratique pour **des cuissons quotidiennes pour une famille** tandis que le format « **géant** » est très pratique pour **faire des grosses quantités ou stériliser les bocaux**.

Le corps du modèle « standard » part de la **transformation d'une bouteille de gaz** tandis que le modèle « géant » se base sur la **transformation d'un ancien chauffe-eau**.

Ce stage s'adresse aux débutant.e.s comme aux initié.e.s.



AU PROGRAMME :

Pendant ces 4 jours, chaque stagiaire **fabrique son modèle au choix (standard ou géant)** avec récupération de fumée **puis l'emporte**.

Ce stage permettra à celles & ceux qui n'ont jamais travaillé le métal de découvrir ces techniques, et aux autres de les perfectionner.

Les outils utilisés sont :

- postes à souder à l'arc à shunt et inverter ;
- disqueuses ;

- meuleuses d'angle ;
- torche à plasma ;
- équipements de protection.

Des parties théoriques alternent avec la fabrication et permettent d'aborder les points suivants :

- puissance et énergie ;
- combustion primaire et secondaire ;
- comparaison des différents modes de cuisson ;
- rendement.

En fin de stage, les réchauds sont **testés** et leur puissance est **calculée**.

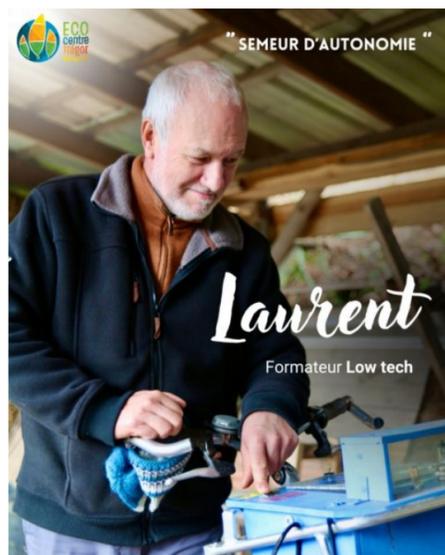


☎ **Pour plus d'informations sur le contenu technique du stage, appelez Laurent au 02 96 91 10 52.**

🧑‍🔧 **LE FORMATEUR**

Véritable fondu d'énergie durable et de système D, **Laurent AUBERTIN**, de Nerzh Nevez (*Forces nouvelles*, en breton) propose depuis plusieurs années des stages autour du travail du métal pour construire différents objets. Issus pour la plupart de vieilles bouteilles de gaz, ces butaphones, rockets stoves ou encore barbecues sont de réels bijoux d'ingéniosité tout en permettant de gagner en autonomie.

Des règles de sécurité à l'utilisation de l'objet fini en passant par toutes les étapes de fabrication, Laurent accompagne avec pédagogie et bienveillance les stagiaires toujours enchantés par ces expériences enrichissantes !



👟 **ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR**

- Chaussures de marche ou de travail.
- Des vêtements solides, chauds et confortables.
- Un tablier solide si vous avez.

Tous les matériaux et outils nécessaires sont prévus et compris dans le prix du stage.

NB : Vous pouvez amener vos propres outils si vous souhaitez vous exercer avec.



CÔTÉ CONVIVIALITÉ !

Les repas du midi **sont compris** dans le prix du stage.
Pensez à nous signaler intolérance ou allergie lors de votre inscription !

DURÉE

4 jours, du lundi 25 au jeudi 28 août 2025 de 9h à 18h.

Autre date prévue pour ce stage :

- Du lundi 5 au jeudi 8 mai 2025

NOMBRE DE PLACES

8 maximum, 4 minimum.

LIEU, ACCESSIBILITÉ, MODALITÉS D'ACCUEIL

RETROUVEZ **TOUTES LES INFORMATIONS PRATIQUES ICI !**

TARIFS DU STAGE

-  « Fonctionnement » : **440 €**
-  « Je suis solidaire » : **484 €**
-  « J'ai besoin de solidarité » : **396 €**

Lors de votre inscription en ligne sur Hello Asso, choisissez de régler :

- **soit** l'intégralité du stage (*en sélectionnant le tarif de votre choix: , , *);
- **soit** seulement l'acompte (*et le complément vous sera demandé sur place au démarrage du stage*).

POUR EN SAVOIR PLUS SUR NOS TARIFS, **C'EST PAR ICI !**

POUR TOUT RENSEIGNEMENT...

Contactez Aurélien / Flora / Noémie au 06 40 56 84 46 ou par mail à ecocentre.tregor@gmail.com.

POUR LES IRRÉDUCTIBLES QUI PRÉFÈRENT S'INSCRIRE « À L'ANCIENNE » :

- Téléchargez et remplissez **lisiblement** le bulletin d'inscription **en cliquant ici**.
- Envoyez-nous votre bulletin **accompagné de votre règlement** (*intégralité ou acompte – voir les montants ci-dessous sur le formulaire Hello Asso*) à l'adresse postale suivante :
Écocentre Trégor – Route du Radôme 22560 Pleumeur-Bodou.

 Nous vous confirmerons par mail la bonne réception de ces éléments.

