

# STAGE : EXPÉRIMENTER LA PERMACULTURE POUR CULTIVER SON JARDIN

Mardi 30 avril au vendredi 03 mai 2025 à l'Écocentre Trégor

## PRÉSENTATION ET DÉROULÉ DU STAGE

Quatre jours, simples et concrets, pour **découvrir les grands mécanismes d'un écosystème nourricier.**

Une **immersion au cœur du potager et de la forêt-jardin de l'Écocentre**, pour une **exploration étendue des concepts de permaculture et de leurs applications sur le terrain.**

Le stage permettra d'aborder les notions essentielles de biologie, et de comprendre les mécanismes en action au sein des écosystèmes.

L'occasion d'intégrer une multitude d'astuces et de bons gestes, partagés par toutes et tous.

**Une expérience collective, conviviale et sensorielle autour du vivant et de ses richesses.**

**Ce stage s'adresse aux débutant.e.s comme aux initié.e.s.**



## AU PROGRAMME

- **Introduction à la permaculture et à ses champs d'action** pour pouvoir la pratiquer au quotidien.
- **Prendre soin de la Terre**, en comprenant son **sol**, ses états, sa structure, les organismes qui le composent et leurs interactions. Et comment rendre à la Terre ce que nous lui empruntons à travers la mise en place d'un **compost** et des secrets pour bien l'utiliser.
- Découvrir les techniques d'**entretien du potager, semer**, choisir et récolter ses **graines**, utiliser la **rotation des cultures**.
- Se familiariser aux bienfaits des plantes à travers un voyage dans le monde des **plantes médicinales et aromatiques**.
- **Créer l'abondance**, et utiliser les ressources que la terre nous offre à travers la transmission des **concepts de greffe et de bouturage**.

- Comprendre les **arbres** et leur fonctionnement, et s'immerger dans la **forêt-jardin**.
- **Partager** son savoir, ses outils et ses récoltes.
- Comprendre son **écosystème, sa biodiversité**.
- Appréhender ses fragilités et valoriser sa **résilience**.
- Apprendre à raconter et **designer son projet**, trouver les **outils adaptés et le réaliser**.
- Tour d'horizons des méthodes : **du jardin punk à la syntropie**.
- Faire ensemble et profiter du collectif pour avancer !

Pendant le stage, **chaque partie théorique** sera suivie d'une **mise en pratique** permettant une meilleure compréhension des principes et techniques abordés.



### LE FORMATEUR

**Maxim SAMSON** est jardinier et animateur de l'Écocentre depuis six ans. Biologiste de formation, il se passionne pour la transversalité des disciplines liées au vivant. Après ses études, il passe par la cueillette sauvage, le potager, le paysage et le maraîchage avant d'arriver à l'Écocentre et de pouvoir enfin lier toutes ces compétences. Fort de son expérience, il propose régulièrement des balades et visites du jardin, imprégnées de bon sens et de respect du vivant. C'est avec humilité et passion que Max vous propose de découvrir une partie de son métier et de vous initier à la magie des écosystèmes diversifiés. Jeux et expériences sensorielles sont au centre de sa pédagogie.

Il milite pour une décroissance heureuse, l'expansion des forêts et le respect du vivant.



### ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Chaussures imperméables de marche ou de travail.
- Des vêtements de pluie, chauds et confortables.
- De quoi prendre des notes.
- Un bon sécateur.
- Des photos, plans, et/ou tout autre document utile concernant votre projet d'installation ou potager.

**Tout le matériel et l'outillage nécessaires pour le stage sont prévus et compris dans le prix du stage.**

**NB :** Vous pouvez amener vos propres outils si vous souhaitez vous exercer avec.

### CÔTÉ CONVIVIALITÉ !



Les repas du midi **sont compris** dans le prix du stage.  
Pensez à nous **signaler intolérance ou allergie** lors de votre inscription !

### DURÉE

**4 jours**, du mardi 30 avril au vendredi 03 mai 2025 de 9h à 17h30.

Autres dates prévues pour ce stage :

- Du 18 au 21 mars 2025
- Du 9 au 12 septembre 2025




### NOMBRE DE PLACES

12 maximum, 5 minimum.




### LIEU, ACCESSIBILITÉ, MODALITÉS D'ACCUEIL

RETROUVEZ **TOUTES LES INFORMATIONS PRATIQUES ICI !**

### TARIFS DU STAGE

-  « Fonctionnement » : **320 €**
-  « Je suis solidaire » : **352 €**
-  « J'ai besoin de solidarité » : **288 €**

**Lors de votre inscription en ligne sur Hello Asso, choisissez de régler :**

- **soit** l'intégralité du stage (*en sélectionnant le tarif de votre choix : , , *) ;
- **soit** seulement l'acompte (*et le complément vous sera demandé sur place au démarrage du stage*).

POUR EN SAVOIR PLUS SUR NOS TARIFS, **C'EST PAR ICI !**

### POUR TOUT RENSEIGNEMENT...

Contactez Aurélien / Flora / Noémie au 06 40 56 84 46 ou par mail à [ecocentre.tregor@gmail.com](mailto:ecocentre.tregor@gmail.com).

### POUR LES IRRÉDUCTIBLES QUI PRÉFÈRENT S'INSCRIRE « À L'ANCIENNE » :

- Téléchargez et remplissez **lisiblement** le bulletin d'inscription **en cliquant ici**.
- Envoyez-nous votre bulletin **accompagné de votre règlement** (*intégralité ou acompte – voir les montants ci-dessous sur le formulaire Hello Asso*) à l'adresse postale suivante :  
Écocentre Trégor – Route du Radôme 22560 Pleumeur-Bodou.

 Nous vous confirmerons par mail la bonne réception de ces éléments.

