

# STAGE TECHNIQUES DE MENUISERIE – NIVEAU 1 : « RÉALISEZ DES PETITS MEUBLES ORIGINAUX »

Du lundi 26 au vendredi 30 mai 2025 à  
l'Écocentre Trégor

## PRÉSENTATION ET DÉROULÉ DU STAGE

Introduction aux techniques de **menuiserie à partir de bois brut**.

Durant 5 jours, chaque stagiaire créera **3 objets** élaborés à partir de sections de bois (bruts ou rabotés) faciles à trouver :

- une planche à découper ;
- une étagère ;
- une petite table.

Découvrez pas à pas **les techniques de base** et les **outils essentiels** à la réalisation de vos projets de menuiserie (outillage électroportatif et manuel), ainsi que **maintes petites astuces pratiques** pour mener à bien vos créations **en toute sécurité**.

À la suite de cette initiation, vous serez à même de réaliser de nombreux travaux simples d'aménagements dans votre maison.

**Ce stage s'adresse aux débutant.e.s comme aux initié.e.s.**



## AU PROGRAMME :

Au fil du stage, vous allez découvrir différentes techniques de menuiserie en réalisant des objets de plus en plus complexes.

### Première journée : la planche à découper

- Découverte du lieu, présentation et attentes pour le stage.
- Présentation des différents objets à réaliser, des techniques utilisées, choix des essences de bois (avantages et inconvénients).
- Présentation de l'atelier et des différents outils (scies manuelles ou électriques, perceuses, ciseaux à bois, défonceuse, etc...).
- Règles de sécurité concernant les outils électriques.
- Préparation d'un plan et d'une fiche de fabrication simple, choix d'un modèle d'une planche à découper.
- Découpe à la scie sauteuse, et finitions avec une défonceuse et une ponceuse.



### Deuxième et troisième journée : l'étagère

- Préparation d'un plan et d'une fiche de fabrication pour une étagère à deux niveaux.
- Introduction au travail avec une scie circulaire.
- Mise à longueur et à largeur des bois.
- Perçage et vissage des pièces à assembler.
- Finitions de l'objet.
- Initiation à l'affûtage des outils à bois.



### Quatrième et cinquième journée : la petite table

- Préparation d'un plan et d'une fiche de fabrication pour une table originale à 4 pieds.
- Mise à longueur et à largeur des bois avec la scie circulaire.
- Assemblage du support avec des chevilles invisibles.
- Fixation du dessus de table au support.
- Finitions de l'objet avec une défonceuse et une ponceuse.



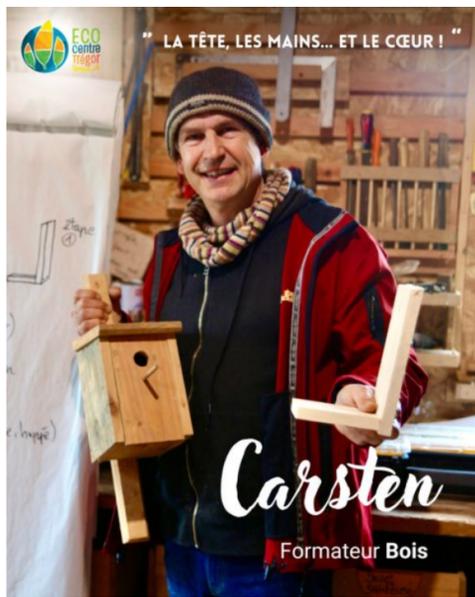
### 🧠 LE FORMATEUR

Co-fondateur et animateur phare de l'Écocentre, **Carsten GREVE** est avant tout charpentier de formation.

Fasciné depuis toujours par les outils et le savoir-faire traditionnel autour du bois 🪵, il lui tient à cœur de transmettre ses nombreuses connaissances lors de ses stages et animations 🧑🏻.

Avec bienveillance et professionnalisme, ce breton d'adoption accompagne toutes les mains bricoleuses désireuses de travailler cette noble matière, et leur permet d'exprimer leur créativité au sein de son chaleureux atelier.





### ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Chaussures de marche ou de travail.
- Des vêtements solides, chauds et confortables.

**Le bois et les outils nécessaires sont prévus et compris dans le prix du stage.**

**NB :** Vous pouvez amener vos propres outils si vous souhaitez vous exercer avec.

### CÔTÉ CONVIVIALITÉ !

Les repas du midi **sont compris** dans le prix du stage.

*Pensez à nous signaler intolérance ou allergie lors de votre inscription !*

### DURÉE

**5 jours**, du 26 au 30 mai 2025 de 9h à 18h.

**Autre date prévue pour ce stage :**

- Du lundi 21 au 25 avril 2025

**Pour aller plus loin**, le stage « Techniques de menuiserie – niveau 2 » aura lieu :

- Du 20 au 24 octobre 2025

### NOMBRE DE PLACES

6 maximum, 4 minimum.

### LIEU, ACCESSIBILITÉ, MODALITÉS D'ACCUEIL

RETROUVEZ **TOUTES LES INFORMATIONS PRATIQUES ICI !**

### TARIFS DU STAGE

-  « Fonctionnement » : **500 €**
-  « Je suis solidaire » : **550 €**
-  « J'ai besoin de solidarité » : **450 €**

**Lors de votre inscription en ligne sur Hello Asso, choisissez de régler :**

- **soit** l'intégralité du stage (en sélectionnant le tarif de votre choix: , , );
- **soit** seulement l'acompte (et le complément vous sera demandé sur place au démarrage du stage).

POUR EN SAVOIR PLUS SUR NOS TARIFS, **C'EST PAR ICI !**



✉ POUR TOUT RENSEIGNEMENT... 📞

Contactez Aurélien / Flora / Noémie au 06 40 56 84 46 ou par mail à [ecocentre.tregor@gmail.com](mailto:ecocentre.tregor@gmail.com).

✎ POUR LES IRRÉDUCTIBLES QUI PRÉFÈRENT S'INSCRIRE « À L'ANCIENNE » :

- Téléchargez et remplissez **lisiblement** le bulletin d'inscription **en cliquant ici**.
  - Envoyez-nous votre bulletin **accompagné de votre règlement** (*intégralité ou acompte – voir les montants ci-dessous sur le formulaire Hello Asso*) à l'adresse postale suivante :  
Écocentre Trégor – Route du Radôme 22560 Pleumeur-Bodou.
- ✉ Nous vous confirmerons par mail la bonne réception de ces éléments.

