

STAGE TECHNIQUES DE MENUISERIE – NIVEAU 1 : « RÉALISEZ DES PETITS MEUBLES ORIGINAUX »

Du lundi 21 au vendredi 25 avril 2025 à
l'Écocentre Trégor

PRÉSENTATION ET DÉROULÉ DU STAGE

Introduction aux techniques de **menuiserie à partir de bois brut**.

Durant 5 jours, chaque stagiaire créera **3 objets** élaborés à partir de sections de bois (bruts ou rabotés) faciles à trouver :

- une planche à découper ;
- une étagère ;
- une petite table.

Découvrez pas à pas **les techniques de base** et les **outils essentiels** à la réalisation de vos projets de menuiserie (outillage électroportatif et manuel), ainsi que **maintes petites astuces pratiques** pour mener à bien vos créations **en toute sécurité**.

À la suite de cette initiation, vous serez à même de réaliser de nombreux travaux simples d'aménagements dans votre maison.

Ce stage s'adresse aux débutant.e.s comme aux initié.e.s.

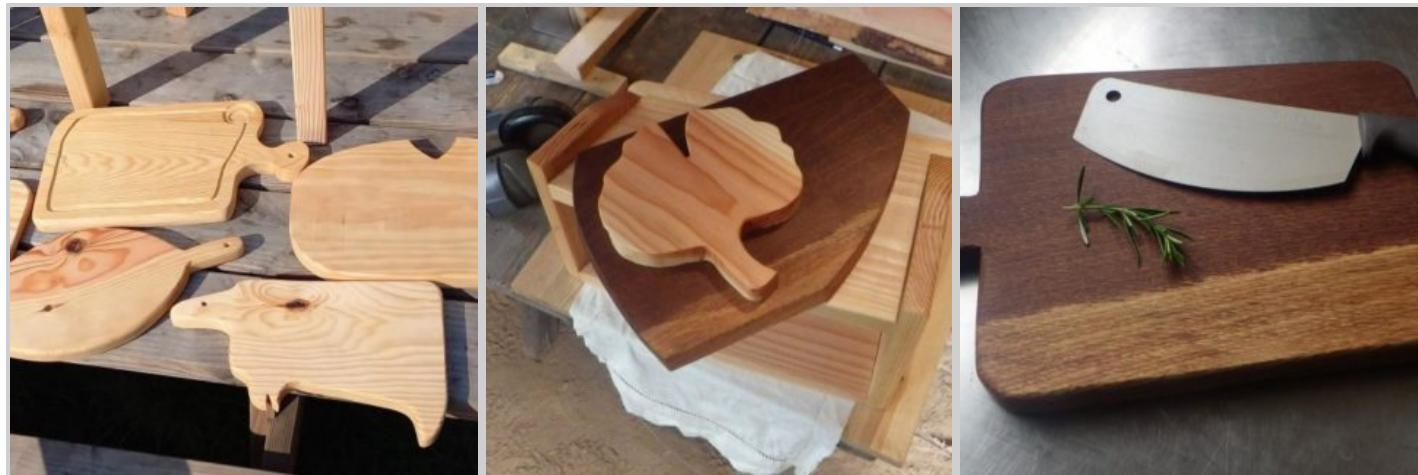


AU PROGRAMME :

Au fil du stage, vous allez découvrir différentes techniques de menuiserie en réalisant des objets de plus en plus complexes.

Première journée : la planche à découper

- Découverte du lieu, présentation et attentes pour le stage.
- Présentation des différents objets à réaliser, des techniques utilisées, choix des essences de bois (avantages et inconvénients).
- Présentation de l'atelier et des différents outils (scies manuelles ou électriques, perceuses, ciseaux à bois, défonceuse, etc...).
- Règles de sécurité concernant les outils électriques.
- Préparation d'un plan et d'une fiche de fabrication simple, choix d'un modèle d'une planche à découper.
- Découpe à la scie sauteuse, et finitions avec une défonceuse et une ponceuse.



Deuxième et troisième journée : l'étagère

- Préparation d'un plan et d'une fiche de fabrication pour une étagère à deux niveaux.
- Introduction au travail avec une scie circulaire.
- Mise à longueur et à largeur des bois.
- Perçage et vissage des pièces à assembler.
- Finitions de l'objet.
- Initiation à l'affûtage des outils à bois.



Quatrième et cinquième journée : la petite table

- Préparation d'un plan et d'une fiche de fabrication pour une table originale à 4 pieds.
- Mise à longueur et à largeur des bois avec la scie circulaire.
- Assemblage du support avec des chevilles invisibles.
- Fixation du dessus de table au support.
- Finitions de l'objet avec une défonceuse et une ponceuse.



🧠 LE FORMATEUR

Co-fondateur et animateur phare de l'Écocentre, **Carsten GREVE** est avant tout charpentier de formation.

Fasciné depuis toujours par les outils et le savoir-faire traditionnel autour du bois 🪵, il lui tient à cœur de transmettre ses nombreuses connaissances lors de ses stages et animations 🧑🏻.

Avec bienveillance et professionnalisme, ce breton d'adoption accompagne toutes les mains bricoleuses désireuses de travailler cette noble matière, et leur permet d'exprimer leur créativité au sein de son chaleureux atelier.





ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Chaussures de marche ou de travail.
- Des vêtements solides, chauds et confortables.

Le bois et les outils nécessaires sont prévus et compris dans le prix du stage.

NB : Vous pouvez amener vos propres outils si vous souhaitez vous exercer avec.

CÔTÉ CONVIVIALITÉ !

Les repas du midi **sont compris** dans le prix du stage.

Pensez à nous signaler intolérance ou allergie lors de votre inscription !

DURÉE

5 jours, du lundi 21 au 25 avril 2025 de 9h à 18h.

Autre date prévue pour ce stage :

- Du 26 au 30 mai 2025

Pour aller plus loin, le stage « Techniques de menuiserie – *niveau 2* » aura lieu :

- Du 20 au 24 octobre 2025




NOMBRE DE PLACES

6 maximum, 4 minimum.




LIEU, ACCESSIBILITÉ, MODALITÉS D'ACCUEIL

RETROUVEZ **TOUTES LES INFORMATIONS PRATIQUES ICI !**

TARIFS DU STAGE

-  « Fonctionnement » : **500 €**
-  « Je suis solidaire » : **550 €**
-  « J'ai besoin de solidarité » : **450 €**

Lors de votre inscription en ligne sur Hello Asso, choisissez de régler :

- **soit** l'intégralité du stage (en sélectionnant le tarif de votre choix: , , );
- **soit** seulement l'acompte (et le complément vous sera demandé sur place au démarrage du stage).

POUR EN SAVOIR PLUS SUR NOS TARIFS, **C'EST PAR ICI !**



✉ POUR TOUT RENSEIGNEMENT... 📞

Contactez Aurélien / Flora / Noémie au 06 40 56 84 46 ou par mail à ecocentre.tregor@gmail.com.

✎ POUR LES IRRÉDUCTIBLES QUI PRÉFÈRENT S'INSCRIRE « À L'ANCIENNE » :

- Téléchargez et remplissez **lisiblement** le bulletin d'inscription **en cliquant ici**.
- Envoyez-nous votre bulletin **accompagné de votre règlement** (*intégralité ou acompte – voir les montants ci-dessous sur le formulaire Hello Asso*) à l'adresse postale suivante :
Écocentre Trégor – Route du Radôme 22560 Pleumeur-Bodou.

✉ Nous vous confirmerons par mail la bonne réception de ces éléments.

