

# STAGE : INITIATION À LA MÉCANIQUE AUTO

**Samedi 3 mai 2025 à l'Écocentre Trégor**

## PRÉSENTATION ET DÉROULÉ DU STAGE

Vous n'avez **aucune connaissance** en mécanique auto et souhaitez **découvrir ce domaine** ?  
Vous avez du mal à **dialoguer avec votre garagiste** et ne comprenez rien à ce qu'il vous raconte ?

Alors ce stage est fait pour vous !



## **AU PROGRAMME :**

Au cours de cette journée, nous décrirons le **fonctionnement d'un moteur thermique**, passerons en revue les **différents organes et leurs rôles** : piston, arbre à came, courroie de distribution, alternateur, cardan...

Vous apprendrez à les identifier sur différents véhicules.

Nous verrons comment utiliser un cric, des rampes et des chandelles pour travailler en sécurité.

Nous discuterons de la méthode pour **trouver l'origine d'une panne** et **poser un diagnostic**.

Vous utiliserez les **outils les plus courants** pour des interventions de base.

Une part importante sera consacrée aux **échanges** et à la **pratique**.

 **Pour plus d'informations sur le contenu technique du stage, appelez Laurent au 02 96 91 10 52.**

## **LE FORMATEUR**

Véritable fondu d'énergie durable et de système D, **Laurent AUBERTIN**, de Nerzh Nevez (« *Forces nouvelles* », en breton) propose depuis plusieurs années des stages autour du travail du métal pour construire différents objets. Issus pour la plupart de vieilles bouteilles de gaz, ces butaphones, rockets stoves ou encore barbecues sont de réels bijoux d'ingéniosité tout en permettant de gagner en autonomie.

Des règles de sécurité à l'utilisation de l'objet fini en passant par toutes les étapes de fabrication, Laurent accompagne avec pédagogie et bienveillance les stagiaires toujours enchantés par ces expériences enrichissantes !



### ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Chaussures de marche ou de travail.
- Des vêtements solides, chauds et confortables.
- De quoi prendre des notes.

### CÔTÉ CONVIVIALITÉ !

Pour le repas du midi, nous vous invitons à **ramener un plat à partager** pour une auberge espagnole à la bretonne !

### DURÉE




**1 jour**, le samedi 3 mai 2025 de 9h à 18h.

### NOMBRE DE PLACES

8 maximum, 5 minimum.

 **LIEU**,  **ACCESSIBILITÉ**,  **MODALITÉS D'ACCUEIL**   
RETROUVEZ **TOUTES LES INFORMATIONS PRATIQUES ICI !**

### TARIFS DU STAGE

-  « Fonctionnement » : **85 €**
-  « Je suis solidaire » : **94 €**
-  « J'ai besoin de solidarité » : **76 €**

POUR EN SAVOIR PLUS SUR NOS TARIFS, **C'EST PAR ICI !**

### POUR TOUT RENSEIGNEMENT...

**Contactez Aurélien / Flora / Noémie au 06 40 56 84 46 ou par mail à [ecocentre.tregor@gmail.com](mailto:ecocentre.tregor@gmail.com).**

### POUR LES IRRÉDUCTIBLES QUI PRÉFÈRENT S'INSCRIRE « À L'ANCIENNE » :

- Téléchargez et remplissez **lisiblement** le bulletin d'inscription **en cliquant ici**.
- Envoyez-nous votre bulletin **accompagné de votre règlement** à l'adresse postale suivante : Écocentre Trégor – Route du Radôme 22560 Pleumeur-Bodou.

 Nous vous confirmerons par mail la bonne réception de ces éléments.

