

STAGE : CONSTRUIRE UN FOUR EN TERRE/PAILLE

**Jeudi 19, vendredi 20 juin et vendredi 18 juillet
2025 à l'Écocentre Trégor**

PRÉSENTATION ET DÉROULÉ DU STAGE

L'objectif du stage est **d'obtenir les informations et les techniques nécessaires à la fabrication d'un four à pain en terre-paille de manière autonome** :

- Les matières premières, leurs propriétés, leur préparation, leur travail, leur mise en œuvre et l'expérimentation ;
- Le plan du four, les techniques de construction, les variantes possibles (taille, tirage, porte) ;
- La construction de plusieurs fours : le support, la sole, la porte, les couches de feu, d'isolation et de finition.

Chaque stagiaire reçoit un carnet de stage qui reprend l'ensemble des éléments techniques de la construction.

Ce stage s'adresse aux débutant.e.s comme aux initié.e.s.



LES FOURS:

- **Four de 1 m de diamètre** (70 cm intérieurs) : 4 kg de bois, 2 heures de chauffe, 3-4 kg de pains simultanés, **300 kg environ**.
- Nécessité de le mettre à l'abri de la pluie. Prévoir un socle capable de l'accueillir.
- 4 fours seront réalisés durant le stage

AU PROGRAMME :

Jeudi 19 juin

- Accueil et présentation du stage
- Traçage du gabarit
- Préparation barbotine
- Isolant sole
- Préparation support
- Tamisage sable pour tout le four

- Découpe de la paille pour les couches de solidité
- Tamisage terre pour tout le four sauf isolant
- Réalisation de la couche isolante sole
- Fabrication de la porte

Vendredi 20 juin

- Préparation du mélange solidité sole
- Tests galettes pour couche à feu
- Réalisation couche de solidité sole
- Mélange des couches à feu de la sole et de la voûte
- Réalisation de la couche à feu
- Fabrication du coffrage de la porte
- Réalisation du dôme de sable
- Réalisation de la couche à feu de la voûte
- Bilan de la première partie

Vendredi 18 juillet

- Vidange de l'espace interne
- Broyage de la paille pour l'enduit
- Mélange de la couche de solidité de la voûte
- Pose de la couche de solidité de la voûte
- Mélange de l'enduit de finition
- Pose de l'enduit
- Bilan

3 semaines de séchage sont à prévoir à la suite du 9 mai avant de pouvoir remporter les fours.

Une dernière date début juin sera déterminée entre les différents propriétaires des fours pour les récupérer.



LE FORMATEUR

Ingénieur en éco-construction de formation, **Aurélien LEGEARD** est animateur à l'Écocentre Trégor depuis neuf ans.

Alliant créativité et résilience, il n'a de cesse d'expérimenter la conception de nouveaux objets et de projets durables et innovants.

Investi sur les chantiers de rénovation écologique de l'association, il est également passionné par les techniques de cuissons alternatives comme les fours solaires, les rockets stoves et les fours en terre/paille, dont il transmet tous les secrets de réalisation lors de ses stages et animations.





ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Chaussures de marche ou de travail.
- Des vêtements solides, chauds, confortables qui ne craignent pas les traces de boue.

Tout le matériel et l'outillage nécessaires sont prévus et compris dans le prix du stage.

NB : Vous pouvez amener vos propres outils si vous souhaitez vous exercer avec.

CÔTÉ CONVIVIALITÉ !

Les repas du midi **sont compris** dans le prix du stage.

Pensez à nous signaler intolérance ou allergie lors de votre inscription !

DURÉE

3 jours, le jeudi 19 et vendredi 20 juin, puis le vendredi 18 juillet 2025 de 9h à 18h.

Une date début juin sera à définir ensemble pour la récupération des fours.

Ce stage aura également lieu les 3, 4 avril & 9 mai.

NOMBRE DE PLACES

12 maximum, 8 minimum.

LIEU, ACCESSIBILITÉ, MODALITÉS D'ACCUEIL

RETROUVEZ **TOUTES LES INFORMATIONS PRATIQUES ICI !**

TARIFS DU STAGE

-  « Fonctionnement » :
- **1 personne sans acquisition du four : 200€**
- **1 personne avec acquisition du four : 480€**
- **2 personnes avec acquisition du four : 600€**
-  « Je suis solidaire » : €
- **1 personne sans acquisition du four : 220 €**
- **1 personne avec acquisition du four : 528 €**
- **2 personnes avec acquisition du four : 660 €**
-  « J'ai besoin de solidarité » : €
- **1 personne sans acquisition du four : 180€**
- **1 personne avec acquisition du four : 432€**



- **2 personnes avec acquisition du four : 540€**

Attention, pour ce stage, seul l'acompte est payable en ligne compte tenu du nombre limité de fours disponibles.

Veillez à bien choisir l'acompte correspondant à votre souhait (avec ou sans four).
Le complément vous sera demandé au démarrage du stage.

POUR EN SAVOIR PLUS SUR NOS TARIFS, **C'EST PAR ICI !**

✉ **POUR TOUT RENSEIGNEMENT...** 📞

Contactez Aurélien / Flora / Noémie au 06 40 56 84 46 ou par mail à ecocentre.tregor@gmail.com.

✎ **POUR LES IRRÉDUCTIBLES QUI PRÉFÈRENT S'INSCRIRE « À L'ANCIENNE » :**

- Téléchargez et remplissez **lisiblement** le bulletin d'inscription **en cliquant ici**.
- Envoyez-nous votre bulletin **accompagné de votre règlement** (*intégralité ou acompte – voir les montants ci-dessous sur le formulaire Hello Asso*) à l'adresse postale suivante :
Écocentre Trégor – Route du Radôme 22560 Pleumeur-Bodou.
- ✉ Nous vous confirmerons par mail la bonne réception de ces éléments.

