

STAGE : « RÉALISEZ VOTRE FOUR SOLAIRE »

Du lundi 7 au vendredi 11 juillet 2025 à
l'Écocentre Trégor

PRÉSENTATION ET DÉROULÉ DU STAGE

Durant ces cinq jours de stage, vous allez **réaliser votre four solaire** et **apprendre à l'utiliser**.

Les grandes surfaces de réflecteurs orientables permettent **d'optimiser la concentration des rayons** du soleil.

Dans de bonnes conditions d'ensoleillement, **la température du four peut atteindre les 170°C, même en Bretagne !**

Le caisson du four est isolé et étanche pour **limiter au maximum les pertes de chaleur**. La porte se situe à l'arrière pour un accès facile sans avoir à manipuler la vitre ou les réflecteurs.

La dimension intérieure du four est de 45x40 cm, permettant de mettre une plaque lèche frite d'une gazinière standard.

Les réflecteurs se replient sur eux-mêmes de **façon compacte et ergonomique**.

Le four est **monté sur roulettes**, permettant un **déplacement** et une **orientation facilitée**.

Les plans de ce four sont inspirés de ceux présentés par Dominique Loquais dans son ouvrage « **Les fours solaires** » paru aux éditions Eyrolles.

Ce stage s'adresse aux débutant.e.s comme aux initié.e.s.



AU PROGRAMME :

Ce stage sera l'occasion de **découvrir et d'acquérir des bases de menuiserie** et d'utiliser les outils de découpe, d'assemblage, de ponçage, de finition et de protection du bois.

Des **temps pratiques** alterneront avec des **temps théoriques et d'expérimentation de cuisine solaire !**

Des recettes de cuisine adaptées à ce type de cuisson douce vous seront proposées chaque jour afin de **développer votre créativité culinaire !**



LE FORMATEUR

Ingénieur en éco-construction de formation, **Aurélien LEGEARD** est animateur à l'Écocentre Trégor depuis neuf ans.

Alliant créativité et résilience, il n'a de cesse d'expérimenter la conception de nouveaux objets et de projets durables et innovants.

Investi sur les chantiers de rénovation écologique de l'association, il est également passionné par les techniques de cuissons alternatives comme les fours solaires, les rockets stoves et les fours en terre/paille, dont il transmet tous les secrets de réalisation lors de ses stages et animations.



ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Chaussures de marche ou de travail
- Des vêtements solides, chauds, confortables, et qui ne craignent rien.

Tout le matériel et l'outillage nécessaires sont prévus et compris dans le prix du stage.

NB : Vous pouvez amener vos propres outils si vous souhaitez vous exercer avec.

CÔTÉ CONVIVIALITÉ !

Les repas du midi **sont compris** dans le prix du stage.

Pensez à nous signaler intolérance ou allergie lors de votre inscription !

DURÉE

5 jours, du lundi 7 au vendredi 11 juillet 2025 de 9h à 18h.




NOMBRE DE PLACES

6 maximum, 4 minimum.




LIEU, ACCESSIBILITÉ, MODALITÉS D'ACCUEIL

RETROUVEZ **TOUTES LES INFORMATIONS PRATIQUES ICI !**

TARIFS DU STAGE

-  « Fonctionnement » : **475 €**
-  « Je suis solidaire » : **523 €**
-  « J'ai besoin de solidarité » : **427 €**

Lors de votre inscription en ligne sur Hello Asso, choisissez de régler :

- **soit** l'intégralité du stage (en sélectionnant le tarif de votre choix : , , );
- **soit** seulement l'acompte (et le complément vous sera demandé sur place au démarrage du stage).



POUR EN SAVOIR PLUS SUR NOS TARIFS, **C'EST PAR ICI !**

✉ **POUR TOUT RENSEIGNEMENT...** 📞

Contactez Aurélien / Flora / Noémie au 06 40 56 84 46 ou par mail à ecocentre.tregor@gmail.com.

✍ **POUR LES IRRÉDUCTIBLES QUI PRÉFÈRENT S'INSCRIRE « À L'ANCIENNE » :**

- Téléchargez et remplissez **lisiblement** le bulletin d'inscription **en cliquant ici**.
- Envoyez-nous votre bulletin **accompagné de votre règlement** (*intégralité ou acompte – voir les montants ci-dessous sur le formulaire Hello Asso*) à l'adresse postale suivante :
Écocentre Trégor – Route du Radôme 22560 Pleumeur-Bodou.

✉ Nous vous confirmerons par mail la bonne réception de ces éléments.

