

STAGE : MISE EN ŒUVRE DE TECHNIQUES D'ÉCO- CONSTRUCTION POUR LA RÉNOVATION ET L'ISOLATION DE BÂTI ANCIEN

Du lundi 18 au mercredi 20 août 2025 à
l'Écocentre Trégor

PRÉSENTATION ET DÉROULÉ DU STAGE

Venez découvrir et mettre en œuvre différentes techniques d'éco-construction adaptées à la rénovation et à l'isolation du bâti ancien.

Nous réaliserons **un mortier bâtard** pour reboucher et remaçonner les vieilles pierres, **des joints chaux/sable** pour protéger et embellir vos murs, **de l'isolation** avec la **technique de la paille allégée** coffrée, une **correction thermique** avec un enduit terre/chanvre, un **enduits de corps et de finitions en terre**, **des briques de terre comprimées pour améliorer l'inertie de votre habitat**.

Peu coûteuses, écologiques et performantes, ces techniques sont parfaitement adaptées aux maisons anciennes.

Ce stage s'adresse aux débutant.e.s comme aux initié.e.s.



AU PROGRAMME :

Durant le stage, nous aborderons de façon théorique et pratique les notions suivantes :

- Connaissance du bâti ancien et techniques écologiques de rénovation
- Comment bien préparer son chantier terre/paille
- Mise en œuvre d'une isolation en terre/paille banchée et découverte des propriétés de la paille et de l'argile pour la construction.
- Réalisation d'un enduit de corps terre/paille
- Réalisation d'un enduit de finition terre/sable/lin
- Réalisation d'un enduit projeté terre/chanvre
- Réalisation d'un mortier bâtard de rebouchage
- Réalisation de joint de finition chaux/sable intérieur
- Réalisation de briques de terre comprimées
- Découverte et manipulation des outils pour réaliser et mettre en œuvre ces enduits.



🧑‍🔧 LE FORMATEUR

Ingénieur en éco-construction de formation, **Aurélien LEGEARD** est animateur à l'Écocentre Trégor depuis neuf ans.

Alliant créativité et résilience, il n'a de cesse d'expérimenter la conception de nouveaux objets et de projets durables et innovants.

Investi sur les chantiers de rénovation écologique de l'association, il est également passionné par les techniques de cuissons alternatives comme les fours solaires, les rockets stoves et les fours en terre/paille, dont il transmet tous les secrets de réalisation lors de ses stages et animations.



👟 ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Chaussures de marche ou de travail
- Des vêtements solides, chauds, confortables qui ne craignent pas les traces de boue

Tout le matériel et l'outillage nécessaires sont prévus et compris dans le prix du stage.

NB : Vous pouvez amener vos propres outils si vous souhaitez vous exercer avec.

🍲 CÔTÉ CONVIVIALITÉ !

Les repas du midi **sont compris** dans le prix du stage.

Pensez à nous signaler intolérance ou allergie lors de votre inscription !

🕒 DURÉE

3 jours, du lundi 18 au mercredi 20 août 2025 de 9h à 18h.

🪑 NOMBRE DE PLACES



10 maximum, 5 minimum.

📍 LIEU, 🚗 ACCESSIBILITÉ, 🚗 MODALITÉS D'ACCUEIL 🍷



RETROUVEZ **TOUTES LES INFORMATIONS PRATIQUES ICI !**



TARIFS DU STAGE

- « Fonctionnement » : **270 €**
-  « Je suis solidaire » : **297 €**
-  « J'ai besoin de solidarité » : **243 €**

Lors de votre inscription en ligne sur Hello Asso, choisissez de régler :


- **soit** l'intégralité du stage (*en sélectionnant le tarif de votre choix : , , *);
- **soit** seulement l'acompte (*et le complément vous sera demandé sur place au démarrage du stage*).

POUR EN SAVOIR PLUS SUR NOS TARIFS, **C'EST PAR ICI !**

POUR TOUT RENSEIGNEMENT...

Contactez Aurélien / Flora / Noémie au 06 40 56 84 46 ou par mail à ecocentre.tregor@gmail.com.

POUR LES IRRÉDUCTIBLES QUI PRÉFÈRENT S'INSCRIRE « À L'ANCIENNE » :

- Téléchargez et remplissez **lisiblement** le bulletin d'inscription **en cliquant ici**.
 - Envoyez-nous votre bulletin **accompagné de votre règlement** (*intégralité ou acompte – voir les montants ci-dessous sur le formulaire Hello Asso*) à l'adresse postale suivante :
Écocentre Trégor – Route du Radôme 22560 Pleumeur-Bodou.
-  Nous vous confirmerons par mail la bonne réception de ces éléments.

