

ATELIER « CRÊPES ET GAULETTES »

:

BOUCHÉES APÉRITIVES, PLATS GOURMANDS ET DESSERTS FESTIFS

Mercredi 20 août 2025 à l'Écocentre Trégor

PRÉSENTATION ET DÉROULÉ DE L'ATELIER

Comment décliner les traditionnelles crêpes et galettes en recettes gourmandes de fête ? Claire se propose de vous transmettre ses créations originales qui vous permettront de régaler votre famille ou vos amis.

AU PROGRAMME :

- Présentation au travers d'un diaporama de l'étendue des possibles : chips, mille-feuilles, lasagnes, makis, tagliatelles, pudding, rosés en crêpes, bûches, crêpes colorées, crêpes dentellées...
- Préparation d'un kouing-aman de crêpes pour le goûter.
- Réalisation du repas, dégustation et debriefing.
- Nettoyage et rangement.

NB : Cet atelier s'adresse aux personnes sachant tourner (ou à celles qui ont un bon fournisseur de crêpes !).



LA FORMATRICE

Restauratrice pendant plus de vingt ans 🍴 et maître d'apprentissage, **Claire VERGAIN** est une cuisinière d'exception.

Maniant la rozell à la perfection, cette reine incontestée du tournage de crêpes & galettes 🥞 a aussi la passion des fleurs 🌸 inscrites dans ses gènes !

Ayant développé une connaissance autour du potentiel immense de ces trésors de la nature, Claire transmet aujourd'hui son art avec enthousiasme par sa cuisine tant gustative qu'esthétique 🍴 !



ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Un tablier (si vous le souhaitez).

CÔTÉ CONVIVIALITÉ !

Vous aurez le plaisir de remporter votre production, avec en prime des recettes pour vous régaler !

DURÉE




5h30, de 15h à 20h30 le mercredi 20 août.

NOMBRE DE PLACES :

8 places maximum, 4 minimum.

 **LIEU**,  **ACCESSIBILITÉ**,  **MODALITÉS D'ACCUEIL** 
RETROUVEZ **TOUTES LES INFORMATIONS PRATIQUES ICI !**

TARIFS DE L'ATELIER


-  « Fonctionnement » : **60 €**
-  « Je suis solidaire » : **66 €**
-  « J'ai besoin de solidarité » : **54 €**

POUR EN SAVOIR PLUS SUR NOS TARIFS, **C'EST PAR ICI !**

POUR TOUT RENSEIGNEMENT...

Contactez Aurélien / Flora / Noémie au 06 40 56 84 46 ou par mail à ecocentre.tregor@gmail.com.

POUR LES IRRÉDUCTIBLES QUI PRÉFÈRENT S'INSCRIRE « À L'ANCIENNE » :

- Téléchargez et remplissez **lisiblement** le bulletin d'inscription **en cliquant ici**.
- Envoyez-nous votre bulletin **accompagné de votre règlement** à l'adresse postale suivante : Écocentre Trégor – Route du Radôme 22560 Pleumeur-Bodou.
-  Nous vous confirmerons par mail la bonne réception de ces éléments.

