

# ATELIER : « INITIATION À L'ART DE LA CRÊPE ET DE LA GALETTE »

**Mercredi 30 juillet 2025 à l'Écocentre Trégor**

## PRÉSENTATION ET DÉROULÉ DE L'ATELIER

Vous rêvez de savoir **tourner galettes et crêpes** sur une "**billig**" ? Claire se propose de vous apprendre le geste, ainsi que tous les petits secrets qui vous permettront de régaler votre famille ou vos amis.

### **AU PROGRAMME :**

Explication des recettes de la pâte à crêpes et de la pâte à galettes, sachant que les pâtes qui seront utilisées (nécessitant une certaine maturation) auront été préparées à l'avance.

- Présentation du matériel et installation du plan de travail.
- Explication des subtilités : chauffe, graissage, texture des pâtes.
- Décomposition du geste.
- Application du geste.
- Présentation des pliages, suggestions de garnitures.
- Nettoyage et rangement.

**Ce stage s'adresse aux débutant.e.s.**



## LA FORMATRICE

Restauratrice pendant plus de vingt ans 🍳 et maître d'apprentissage, **Claire VERGAIN** est une cuisinière d'exception.

Maniant la rozell à la perfection, cette reine incontestée du tournage de crêpes & galettes 🥞 a aussi la passion des fleurs 🌸 inscrites dans ses gènes !

Ayant développé une connaissance autour du potentiel immense de ces trésors de la nature, Claire transmet aujourd'hui son art avec enthousiasme par sa cuisine tant gustative qu'esthétique 🍴 !



### ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Un tablier (si vous le souhaitez).
- Votre rozell ou râteau et votre spatule (si vous avez).

**NB :** Nous pouvons vous en prêter.

### CÔTÉ CONVIVIALITÉ !

Vous aurez le plaisir de remporter votre production, avec en prime des recettes pour vous régaler !

### DURÉE

**2 heures** de **15h à 17h**.

#### **Autres dates prévues pour cet atelier :**

- Mercredi 12 février à 10h
- Mercredi 12 février à 15h
- Mercredi 5 mars à 10h
- Mercredi 5 mars à 15h
- Mercredi 9 avril à 10h
- Mercredi 9 avril à 15h
- Mercredi 14 mai à 10h
- Mercredi 14 mai à 15h
- Mercredi 30 juillet à 10h
- Mercredi 13 août à 10h
- Mercredi 13 août à 15h
- Mercredi 17 septembre à 10h
- Mercredi 17 septembre à 15h

### NOMBRE DE PLACES :

4 maximum, 3 minimum.

 **LIEU**,  **ACCESSIBILITÉ**,  **MODALITÉS D'ACCUEIL**   
RETROUVEZ **TOUTES LES INFORMATIONS PRATIQUES ICI !**

### TARIFS DE L'ATELIER

-  « Fonctionnement » : **40 €**



● 🧡 « Je suis solidaire » : **44 €**

● ❤️ « J'ai besoin de solidarité » : **36 €**

POUR EN SAVOIR PLUS SUR NOS TARIFS, **C'EST PAR ICI !**

✉️ **POUR TOUT RENSEIGNEMENT...** 📞

**Contactez Aurélien / Flora / Noémie au 06 40 56 84 46 ou par mail à [ecocentre.tregor@gmail.com](mailto:ecocentre.tregor@gmail.com).**

✍️ **POUR LES IRRÉDUCTIBLES QUI PRÉFÈRENT S'INSCRIRE « À L'ANCIENNE » :**

- Téléchargez et remplissez **lisiblement** le bulletin d'inscription **en cliquant ici**.
- Envoyez-nous votre bulletin **accompagné de votre règlement** à l'adresse postale suivante : Écocentre Trégor – Route du Radôme 22560 Pleumeur-Bodou.
- ✉️ Nous vous confirmerons par mail la bonne réception de ces éléments.

