

STAGE : INITIATION À L'UTILISATION ET L'ENTRETIEN D'UNE FAUX

Samedi 26 avril 2025 à l'Écocentre Trégor

PRÉSENTATION ET DÉROULÉ DU STAGE

Lors de cette journée d'initiation à l'utilisation de la faux, redécouvrez cet **outil de fauche ancestral** et ses **nombreux atouts** !

Ne consommant pas d'énergie (autre que la votre !), la faux est **économique, écologique**, mais aussi **silencieuse, efficace**, et d'un **maniement simple** et **non pénible** lorsque le **geste est maîtrisé**.



Affûtage

On fauche...

Accrochage !

Entretien de la faux :

- Différents types de faux, fauchons ;
- Taille et forme de la lame ;
- Manches en bois, en métal, réglables ou pas ;
- Affûtage de la lame, type de pierre à aiguiser ;
- Battage de la faux, techniques et outils.

Utilisation de la faux :

- Réglage du manche en fonction de la taille ;
- Les bons mouvements, postures ;
- Les erreurs à éviter ;
- Réalisation de l'andain.

Nous insisterons sur **les règles à respecter** pour travailler **en sécurité**.

Les techniques apprises vous permettront d'entretenir votre prairie avec **un minimum d'effort** et **sans énergie fossile**.

Les différents manches et lames de faux présentés permettront d'avoir un aperçu de ce qui existe et de choisir **ceux bien adaptés à votre usage**.

À l'issue de cette journée, vous saurez régler la faux et l'entretenir.

Ce stage s'adresse aux débutant.e.s comme aux initié.e.s.



📞 **Pour plus d'informations sur le contenu technique du stage, appelez Laurent au 02 96 91 10 52.**

🧠 LE FORMATEUR

Véritable fondu d'énergie durable et de système D, **Laurent AUBERTIN**, de *Nerzh Nevez* (*Forces nouvelles*, en breton) propose depuis plusieurs années des stages autour du travail du métal pour construire différents objets. Issus pour la plupart de vieilles bouteilles de gaz, ces butaphones, rockets stoves ou encore barbecues sont de réels bijoux d'ingéniosité tout en permettant de gagner en autonomie.

Des règles de sécurité à l'utilisation de l'objet fini en passant par toutes les étapes de fabrication, Laurent accompagne avec pédagogie et bienveillance les stagiaires toujours enchantés par ces expériences enrichissantes !



👟 ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Chaussures de marche ou de travail
- Des vêtements solides, chauds et confortables
- Votre faux (si vous en avez une).

🍲 CÔTÉ CONVIVIALITÉ !

Pour le repas du midi, nous vous invitons à **ramener un plat à partager** pour une auberge espagnole à la bretonne !

🕒 DURÉE

1 jour, le samedi 26 avril 2025 de 9h à 18h.

Autre date prévue pour ce stage :

- Samedi 17 mai

🪑 NOMBRE DE PLACES

10 maximum, 4 minimum.

📍 LIEU, 🚗 ACCESSIBILITÉ, 🚪 MODALITÉS D'ACCUEIL 🍲



RETROUVEZ **TOUTES LES INFORMATIONS PRATIQUES ICI !**

TARIFS DU STAGE

-  « Fonctionnement » : **90 €**
-  « Je suis solidaire » : **99 €**
-  « J'ai besoin de solidarité » : **81 €**

POUR EN SAVOIR PLUS SUR NOS TARIFS, **C'EST PAR ICI !**

POUR TOUT RENSEIGNEMENT...

Contactez Aurélien / Flora / Noémie au 06 40 56 84 46 ou par mail à ecocentre.tregor@gmail.com.

POUR LES IRRÉDUCTIBLES QUI PRÉFÈRENT S'INSCRIRE « À L'ANCIENNE » :

- Téléchargez et remplissez **lisiblement** le bulletin d'inscription **en cliquant ici**.
- Envoyez-nous votre bulletin **accompagné de votre règlement** à l'adresse postale suivante : Écocentre Trégor – Route du Radôme 22560 Pleumeur-Bodou.
-  Nous vous confirmerons par mail la bonne réception de ces éléments.

