

STAGE : CONSTRUISEZ VOTRE SÉCHOIR SOLAIRE HYBRIDE

Du mercredi 4 au vendredi 6 juin 2025 à l'Écocentre Trégor

PRÉSENTATION ET DÉROULÉ DU STAGE

Ce séchoir solaire, **low-tech et économe**, est un outil idéal pour **gagner en autonomie** en déshydratant ses propres fruits et légumes du jardin.

Cette technique de conservation, **peu énergivore et facile à mettre en œuvre**, permet de conserver en grande partie les **qualités nutritives** et **gustatives des aliments**.

Durant ces trois jours de stage, vous allez **réaliser votre séchoir solaire hybride** et **apprendre à l'utiliser**.

Les plans de ce séchoir sont inspirés de ceux présentés par Joseph CHAUFFREY et Vincent BOURGES dans leur ouvrage « Je construis mon séchoir solaire » paru aux éditions Terres Vivantes.

Ces plans sont libres de droits, sous licence *Creative Commons CC-BY-SA*, eux-mêmes inspirés du séchoir solaire Inti.

Ce modèle compact se déplace aisément et est adapté à la déshydratation de petites productions de fruits, légumes ou plantes.

Grâce à ses **dimensions réduites** (P34 cm x L54 cm x H72 cm) et son poids mesuré (15kg), il est facilement **utilisable dans des petits espaces** et stockable dans un garage ou sous une table.

Il comporte :

- un réflecteur miroir orientable, pliable, compact et ergonomique ;
- un petit ventilateur fonctionnant sur panneau solaire (afin d'optimiser le processus de déshydratation) ;
- 8 clayettes de séchage (50 cm x 22 cm).

AU PROGRAMME :

Ce stage sera l'occasion de **découvrir et d'acquérir des bases de menuiserie** et d'utiliser les outils de découpe, d'assemblage, de ponçage, de finition et de protection du bois.

Des **temps pratiques** alterneront avec des **temps théoriques et d'expérimentation de séchage solaire** !



Séchoir solaire – Source Inti énergies solidaires



Séchoir solaire – Source Inti énergies solidaires



Séchoir solaire – Source Inti énergies solidaires



Séchoir solaire – Source Inti énergies solidaires



Séchoir solaire – Source Inti énergies solidaires



Séchoir solaire – Source Inti énergies solidaires

Ingénieur en éco-construction de formation, **Aurélien LEGEARD** est animateur à l'Écocentre Trégor depuis neuf ans. Alliant créativité et résilience, il n'a de cesse d'expérimenter la conception de nouveaux objets et de projets durables et innovants.

Investi sur les chantiers de rénovation écologique de l'association, il est également passionné par les techniques de cuissons alternatives comme les fours solaires, les rockets stoves et les fours en terre/paille, dont il transmet tous les secrets de réalisation lors de ses stages et animations.



ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Chaussures de marche ou de travail.
- Des vêtements solides, chauds, confortables.

Tout le matériel et l'outillage nécessaires sont prévus et compris dans le prix du stage.

NB : Vous pouvez amener vos propres outils si vous souhaitez vous exercer avec.

CÔTÉ CONVIVIALITÉ !

Les repas du midi **sont compris** dans le prix du stage.

Pensez à nous signaler intolérance ou allergie lors de votre inscription !

DURÉE

3 jours, du mercredi 4 au vendredi 6 juin 2025 de 9h à 18h.

NOMBRE DE PLACES

6 maximum, 4 minimum.

LIEU, ACCESSIBILITÉ, MODALITÉS D'ACCUEIL

RETROUVEZ **TOUTES LES INFORMATIONS PRATIQUES ICI !**

TARIFS DU STAGE

-  « Fonctionnement » : **340 €**
-  « Je suis solidaire » : **374 €**
-  « J'ai besoin de solidarité » : **306 €**

Lors de votre inscription en ligne sur Hello Asso, choisissez de régler :

- **soit** l'intégralité du stage (*en sélectionnant le tarif de votre choix :  ,  , *);
- **soit** seulement l'acompte (*et le complément vous sera demandé sur place au démarrage du stage*).

POUR EN SAVOIR PLUS SUR NOS TARIFS, **C'EST PAR ICI !**

POUR TOUT RENSEIGNEMENT...

Contactez Aurélien / Flora / Noémie au 06 40 56 84 46 ou par mail à ecocentre.tregor@gmail.com.

POUR LES IRRÉDUCTIBLES QUI PRÉFÈRENT S'INSCRIRE « À L'ANCIENNE » :

- Téléchargez et remplissez **lisiblement** le bulletin d'inscription **en cliquant ici**.
- Envoyez-nous votre bulletin **accompagné de votre règlement** (*intégralité ou acompte – voir les montants ci-dessous sur le formulaire Hello Asso*) à l'adresse postale suivante : Écocentre Trégor – Route du Radôme 22560 Pleumeur-Bodou.



✖ Nous vous confirmerons par mail la bonne réception de ces éléments.

