

# STAGE : CONSTRUCTION DE CABANONS ATYPIQUES

**Du mercredi 26 au vendredi 28 mars 2025 à l'Écocentre Trégor**

## PRÉSENTATION ET DÉROULÉ DU STAGE

À partir de **bois de palettes**, de quelques vis, d'un peu de **paille et d'argile** et de **matériaux de récupération**, apprenez à **réaliser des structures de cabanons** à moindre coût... tout en laissant parler votre imagination !

Pendant trois jours, **Aurélien vous partage son expérience en conception et réalisation de cabanons atypiques** à travers une réalisation commune pour l'Écocentre, afin de vous **donner un maximum de clés pour vous lancer** ensuite dans vos propre créations.

**Ces cabanons viendront orner votre jardin de façon créative et poétique**, pouvant aussi bien servir de cabane pour vos enfants que d'abri pour un four en terre-paille, d'abri-bûches ou de structure pour vos toilettes sèches.

Les techniques utilisées s'inspirent des **techniques d'éco-construction et de construction à ossature bois**, afin d'obtenir des **structures solides et résistantes dans le temps à partir de matériaux naturels**.



## AU PROGRAMME :

Ce stage sera l'occasion de **découvrir et d'acquérir les bases de techniques de construction à ossature bois et d'éco-construction**, mais aussi d'utiliser les outils de découpe, d'assemblage et de mise en œuvre associés (déclouteur pneumatique, visseuse, scie à onglet, scie sabre, scie sur table, scie sauteuse, bétonnière, malaxeur...).

Durant le stage, nous aborderons de façon théorique et pratique les notions suivantes :

- Choix et démontage de palettes ;
- Création de plan de conception à partir d'une idée ou d'un dessin ;
- Création d'un squelette en ossature bois ;
- Création d'éléments de toiture, couverture ou bardage ;
- Réalisation d'un mur avec la technique du terre/paille banché ;
- Réalisation d'un mur avec une technique de torchis ;
- Réalisation d'un enduit de corps en terre-paille ;
- Présentation de solution pour des fondations.



## LE FORMATEUR

Ingénieur en éco-construction de formation, **Aurélien LEGEARD** est animateur à l'Écocentre Trégor depuis neuf ans. Alliant créativité et résilience, il n'a de cesse d'expérimenter la conception de nouveaux objets et de projets durables et innovants.

Investi sur les chantiers de rénovation écologique de l'association, il est également passionné par les techniques de

cuissons alternatives comme les fours solaires, les rockets stoves et les fours en terre/paille, dont il transmet tous les secrets de réalisation lors de ses stages et animations.



### ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Papier et crayon pour la prise de notes.
- Une tenue chaude et adaptée ne craignant pas la boue.

**Tout le matériel et l'outillage nécessaires sont prévus et compris dans le prix du stage.**

**NB :** Vous pouvez amener vos propres outils si vous souhaitez vous exercer avec.

### CÔTÉ CONVIVIALITÉ !

Les repas du midi **sont compris** dans le prix du stage.

*Pensez à nous signaler intolérance ou allergie lors de votre inscription !*

### DURÉE

**Trois jours**, du 26 au 28 mars 2025 de 9h à 18h.

### NOMBRE DE PLACES

8 maximum, 4 minimum.

### LIEU, ACCESSIBILITÉ, MODALITÉS D'ACCUEIL

RETROUVEZ **TOUTES LES INFORMATIONS PRATIQUES ICI !**

### TARIFS DU STAGE

- « Fonctionnement » : **250 €**
-  « Je suis solidaire » : **275 €**
-  « J'ai besoin de solidarité » : **225 €**

**Lors de votre inscription en ligne sur Hello Asso, choisissez de régler :**

- **soit** l'intégralité du stage (*en sélectionnant le tarif de votre choix : , , *);
- **soit** seulement l'acompte (*et le complément vous sera demandé sur place au démarrage du stage*).

POUR EN SAVOIR PLUS SUR NOS TARIFS, **C'EST PAR ICI !**

### POUR TOUT RENSEIGNEMENT...

**Contactez Aurélien / Flora / Noémie au 06 40 56 84 46 ou par mail à [ecocentre.tregor@gmail.com](mailto:ecocentre.tregor@gmail.com).**

### POUR LES IRRÉDUCTIBLES QUI PRÉFÈRENT S'INSCRIRE « À L'ANCIENNE » :

- Téléchargez et remplissez **lisiblement** le bulletin d'inscription **en cliquant ici**.
- Envoyez-nous votre bulletin **accompagné de votre règlement** (*intégralité ou acompte – voir les montants ci-dessous sur le formulaire Hello Asso*) à l'adresse postale suivante : Écocentre Trégor – Route du Radôme 22560 Pleumeur-Bodou.

 Nous vous confirmerons par mail la bonne réception de ces éléments.



