

LA GAZETTE DU

LE BULLETIN TRIMESTRIEL DE L'ASSOCIATION SPERED ALL !

Envie de participer ? Ecris-nous à ecocentre.tregor@gmail.com

Printemps



"Aurore" par Hugo PERRIER

DANS CE NUMÉRO

L'ARTISTE DU PRINTEMPS

EDITO

QUI SOMMES-NOUS ?

P.1

ÇA S'EST PASSÉ CHEZ NOUS

CHANTIER DE LA DALLE

GALETTE DES ROIS

JOURNÉES CONVIVIALES

P.2

C'EST DE SAISON !

QU'EST-CE QU'ON PLANTE ?

LA CLOSERIE

" JE SUIS TON FOIE... "

P.3

À L'OMBRE DES KIWIS

BREVES - HUMOUR

AGENDA - BD

P.4

L'ÉDITO

par Yves YGER

Trégor, Trésor...

Il faut se méfier de la musique des mots. Celui de « gazette » est léger, aérien, il plane presque comme en apesanteur. Pourtant, selon l'étymologie, il serait issu du mot latin « Gazum », qui signifie « Richesse ». C'est un grand honneur pour moi d'écrire l'éditorial de cette Gazette de l'Ecocentre, lieu indispensable du Trégor, mais surtout du Trésor des savoirs partagés !

Partout l'absurdité du monde, souvent la haine, parfois le désespoir et la guerre, le ciel est gris de nuages, les oies sauvages crient la mort au passage ; est-ce ainsi, disait Aragon, que les hommes vivent ?

Et cependant moi, je veux croire au Printemps, à la musique discrète de l'aube, aux plaisirs minuscules d'identifier un oiseau par son chant, au bonheur du jardinier qui devine son semis lever, au sourire du poète qui voit s'imposer la rime qu'il cherchait désespérément dans la nuit. Pour vivre ces moments-là, qui permettent de croire encore à la grâce du monde, nous devons apprendre à lire la Nature, nous connaître, nous réunir autour de projets, partager les expériences et les émotions, nous méfier des falsificateurs et des tyrans de la pensée, et surtout, ensemble, rire, aimer, danser.

La vraie richesse, elle est là.

Spersed all c'est...

« Un autre esprit » en breton.

Depuis 2008, notre association a pour objet l'expérimentation, l'exposition et la diffusion de solutions pratiques, techniques et ludiques aux problèmes posés par le changement climatique, la pollution, la production et le gaspillage énergétique.

L'Ecocentre, c'est...

Un parc d'activités nature à visiter et à expérimenter, un lieu pour apprendre lors de stages et ateliers, une bulle d'oxygène pour participer à des événements autour du partage et de l'écologie.

La gazette, c'est...

Un journal trimestriel réalisé par et pour les adhérents, bénévoles, et salariés de l'Ecocentre Spersed all, un moyen d'expression ouvert à tou(te)s pour informer sur ses activités, et offrir conseils, astuces et moments de détente.

Ça s'est passé chez nous !

LES ÉVÈNEMENTS DES DERNIERS MOIS

CHAUDS DE LA DALLE !

Retour sur le chantier collectif de décembre



29 personnes ont participé au chantier collectif proposé sur 10 jours en décembre : le coulage de la dalle en chaux sur le sol de la maison associative.

Le chantier s'est déroulé selon le planning prévu et nous avons respecté les délais ! Le dernier jour a tout de même été sportif avec une fin de chantier à 20h, de nuit, à la frontale.

Nous avons fait appel à un professionnel avec une mini-pelle sur 2 jours, ce qui nous a permis d'avancer beaucoup plus rapidement sans ruiner notre santé.

L'ambiance était très bonne, la météo clémente et les bénévoles au rendez-vous ! Un grand merci à eux et à mes collègues qui m'ont suivi sur ce chantier !

AURÉLIEN

Journée conviviale du samedi 15 janvier

Une journée douce et ensoleillée a réuni 16 galettes sucrées et salées autour d'une foule de gourmandes et gourmands qui ont apprécié la dégustation. La journée a débuté par une cueillette dans le parc et la confection de couronnes natures pour nos rois et reines de l'après-déjeuner. Un jury de 4 personnes a été composé par tirage au sort. Chaque participante et participant a présenté sa galette.

Le jury s'est retiré avec des échantillons de chacune d'elles pour sélectionner leurs préférées selon des critères qui leur étaient propres. Ce sont Elisa pour la galette salée et Aurélien pour la galette sucrée qui ont charmé le jury. Des jeux avaient été préparés pour en apprendre d'avantage sur cette tradition qui date de l'antiquité et comment elle est fêtée dans d'autres pays du monde. Un grand merci à tous les participants et toutes les personnes présentes.

LARA



AVENT/AVANT L'HIVER

Journée conviviale du samedi 18 décembre

Drôle d'ambiance à la longère quelques jours avant l'arrivée du prince Hiver.

Pendant que Dimytri guide les promeneurs pour une balade végétale, Aurélien guide bénévoles et salariés sur le chantier de la dalle.

Pendant que d'habiles joueurs facilitent l'avancée de bébés tortues jusqu'à la mer (jeu coopératif), d'habiles travailleurs facilitent l'avancée de la chape sur le sol de la longère.

Pendant que le son de la bétonnière rythme les gestes précis des ouvriers en herbe, le son des cordes frottées de la guitare et de la basse rythme les chants des mélomanes en herbe.

Encore une belle journée de partage, d'entraide, de rencontres et de construction sous le signe du soleil... d'automne ! NICOLAS

INSPIRATION...

Journée conviviale du samedi 12 février

*Notre ami le soleil a daigné se pointer
Pour ce merveilleux jour du douze Février
Par magie comme à chaque journée conviviale
La pluie n'est pas tombée ce qui est peu banal
Enfants, jeunes et moins jeunes se sont côtoyés
Et leurs graines et plantes, ils se sont échangés
Gaufres, crêpes, tartes et gâteaux étaient au rendez-vous
Ton guacamole Tim, nous a tous rendu fous
On entendait aussi le tambour chamannique
De Céline proposant ses soins énergétiques
Ce fût un beau jour de rencontres et de régals
C'est ça la magie de nos journées conviviales.*

Angel



C'est de saison ! CONSEILS DE PRINTEMPS

QU'EST CE QU'ON PLANTE MAINTENANT, MAX ?

Max est le jardinier de l'écocentre, ses conseils pour votre jardin feront l'objet d'une rubrique dans la Gazette chaque saison, et les sujets seront développés dans la rubrique du même nom sur le site de L'écocentre.

D'accord, mais...

Qu'est ce qu'on plante maintenant, Max ?

Les jours allongent, le jardin va se réveiller, on va finir la taille des fruitiers, des haies. Les jours trop froids, on définit nos besoins et nos envies, on établit les secteurs exposés au vent, au soleil, on localise les mouvements d'eau, les ombres portées, on reconnaît les plantes bio-indicatrices. Et on fait les semis de tomates, (pas de potager sans cette reine), aubergines, poivrons, salades, tout ça au chaud près d'une fenêtre, ou en serre...

En extérieur, petits pois, épinards, ail, oignons (vous aurez établi un plan de répartition pour vos plantations, il vous sera indispensable !).



Et puis faites-vous aider, hébergez des osmies, petites abeilles inoffensives, championnes olympiques du butinage artistique, attirez les précieux auxiliaires en leur fournissant gîte et couvert, il faut enterrer la hache de guerre contre les bestioles.

D'une manière générale, les premiers semis se font sous abris, ou sous voile, dans un terreau sain, ou en pleine terre à partir de mars. MAX et DENIS



Merci Max,
on se retrouve au début de l'été,
pour continuer à planter !

LA CLOSERIE' hante... à l'Écocentre

Les jardins sont visités parfois par des animaux gourmands qui ruinent fleurs et potagers. Avant, talus, murets ou barrières n'empêchaient complètement les animaux de les franchir... Les petits paysans ne s'en remettaient pas, et c'était la disette ! Ils plantèrent ensuite des haies denses. Ce fut à peine mieux. Un jour, on entrelaça des brins de saule vivants plantés en ligne et croisés. En poussant, ils renforçaient cette haie vivante et c'était parfait. Ces arbres, rustiques, faisaient bloc, édifiant des treillis végétaux infranchissables !

À l'Écocentre, c'est le choix qu'on fait pour abriter du vent le potager, pour la beauté, pour structurer le lieu et la déambulation...

Planter des brins longs, souples, entrelacés selon une technique de vannerie : voilà la CLOSERIE ! Définition triple :

- petite exploitation agricole de moins de 15 ha,
- clôture qui l'entoure,
- discipline de vannerie qui l'édifie.

Avec une taille annuelle et beaucoup d'amour... la CLOSERIE, c'est trop mimi ! - DIMYTRI



" BONJOUR ! Je suis ton foie...

Je te propose de faire un grand nettoyage de printemps. Minimisons, voire arrêtons les ingestions et imprégnations de produits toxiques pendant quelques semaines. Je suis ouvert à toute nourriture saine (sans pesticides), vivante (de saison) et contenant un maximum de fibres (fruits, légumes).

C'est la nuit que je nettoie les toxines. Si le repas du soir est léger, je vais mieux m'occuper de ce qui est stocké sur tes hanches ! Si tu peux, supprime de temps en temps ce repas vespéral. Le gras se prend le matin (œuf à la coque), à midi : légumes/poisson ou céréales et fruits, à 17 heures : amandes/noisettes et le soir : céréales et légumineuses avec une compote.

Si tu fais de l'exercice régulièrement au bon air, l'évacuation des toxines sera plus facile.

Ces 3 plantes ensemble vont m'aider :

- CHICOREE SAUVAGE *Cichorium intybus* L. (stimulant-protecteur) 10mn d'infusion, 15gr de feuilles séchées par litre d'eau, 1 tasse avant les repas, 3 fois/jour pendant 2 mois.
- PLANTAIN LANCEOLE *Plantago lanceolata* (Protecteur) 20mn d'infusion, 100gr de feuilles fraîches/l d'eau, 20cl/jour pendant un mois.
- RADIS NOIR *Raphanus sativus* L. var niger (stimulant) en jus, accompagné d'un jus de carotte. 2 verres par jour pendant une semaine.

Merci à toi ! " - CHANTAL



À l'ombre des kiwis

DÉTENTE, MÉDIATIONS ET RÊVERIES

HUMOUR

1001 IDÉES A LA CON POUR SAUVER LA PLANÈTE (?!)

Idée n°1 :

"La mono-diète au vin"

- *C'est possible* : notre plus grand acteur-nutritionniste français en est le digne représentant
- *Avantage* : plus de 5 fruits par jour sans problème, économies d'eau potable et de nourriture solide, tendance à relativiser les problèmes du monde...
- *Attention* : à l'explosion du foie (vite ! page 3...) et des relations sociales
- *Dilemme* : boire ou sauver la planète, il faut choisir ?

Retrouvez la version numérique de la Gazette, ainsi que certains articles 'version longue' sur le site internet de l'écocentre.

La BD du printemps de Lison (6 ans)

Brèves mais courtes !

BIENVENUE !

Les nouveaux/elles jeunes en Service Civique Volontaire sont arrivés ! Bienvenue à Mona, Enzo, Bénédicte et Malo, en service de février à octobre et prêt(e)s à apprendre, découvrir, échanger et apporter leur contribution à la grande aventure de l'Ecocentre !

SUSPENSE...

Un nouveau scénario est en préparation pour l'Escape Game, rendez-vous cet été pour tenter de le résoudre !



"La marchande de fleurs"

Atelier de vannerie sauvage avec SOIZIC

L'AGENDA DU PRINTEMPS



Spered all

Dimanche 3 avril

Assemblée(s) générale(s) et ouverture du parc

Samedi 16 avril

Journée conviviale

Samedi 21 mai

Journée conviviale

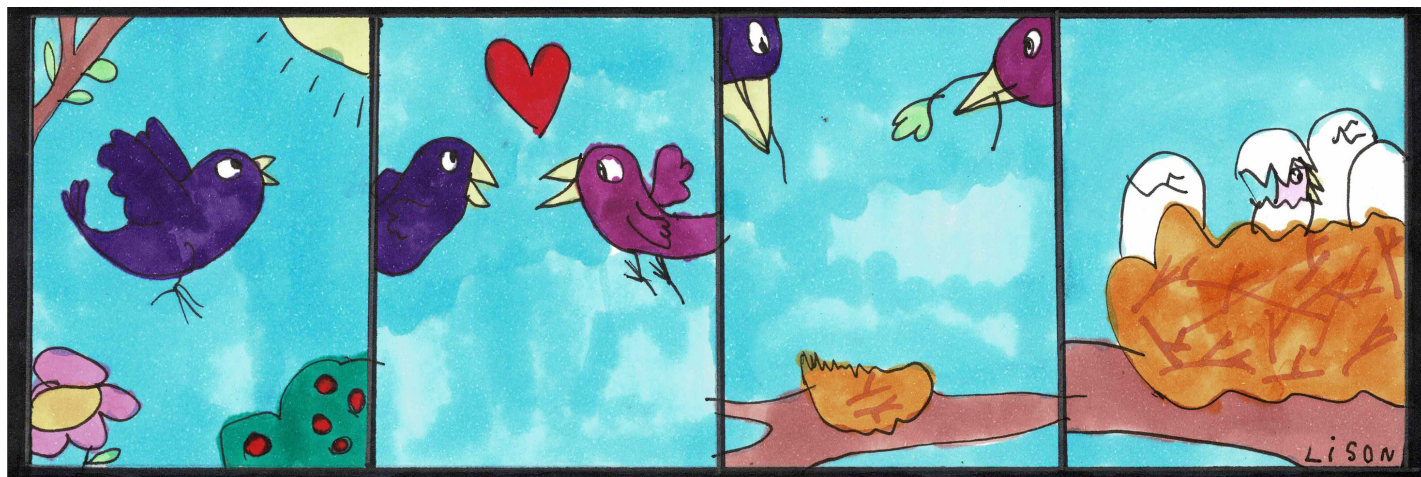
Samedi 18 juin

Journée conviviale spéciale "fête de la musique" !

Tous les vendredis matins ...

CHANTIERS COLLECTIFS SUR LE PARC DE L'ÉCOCENTRE

Toutes les dates et infos : ecocentre-tregor.fr



"Permetts aux abeilles de butiner sur les fleurs de ton jardin :
les fleurs appartiennent plus encore aux abeilles qu'à l'homme." (Pythagore)