

## Atelier

# « Fabrique ton shampoing solide et chouchoute tes cheveux »

Mercredi 21 septembre 2022 à l'Ecocentre Trégor

### Présentation de l'atelier :

« Si la liste des composants de ton shampoing te donne la migraine...

Si tu as déjà jeté ton flacon vide (au recyclage bien sûr !) en te disant: « **Encore du plastique à la poubelle, ça déborde !** »

Si comme tout le monde tu surveilles l'état de ton porte-monnaie...

Je te propose de reprendre ta vie en main ! Bon, c'est un peu exagéré... **Je vais juste t'apprendre à fabriquer ton shampoing en toute simplicité**, en sécurité, tout ça dans la bonne humeur !

Avec cet atelier, je te propose de **maîtriser ce que tu mets sur ta jolie personne**. Pas besoin de 15 composants pour **un produit efficace et gourmand !**

Je te propose aussi de faire **un pas vers l'autonomie**. Après ça, tu sauras fabriquer ton shampoing avec **des matières premières faciles à trouver et pas chères**. Tu pourras même l'adapter à ton type de cheveux.

Pourquoi le shampoing solide ? Entre autres parce qu'il **se conserve longtemps et qu'il est facile à transporter**. En plus il est beau !

En prime, nous concocterons **un gel de lin aux usages multiples** et insoupçonnés pour les cheveux mais pas que !

Un atelier « Je fabrique mon shampoing », c'est un **moment convivial, valorisant, un soin dans le soin**, et tellement d'autres choses. Viens et tu verras ! »



### L'animatrice :

Avec **Les secrets de Simplette**, Laurence propose **d'accompagner le grand public dans sa propre transition écologique, de manière pratique et simple**. Laurence habite **Trégastel**. Elle a été formée par Laëticia Crnkovic (animatrice, conférencière et autrice de plusieurs livres sur l'écologie pratique et le zéro déchet) au métier d'**animatrice d'ateliers éco-responsables**. Grâce à cette formation, elle a **consolidé un savoir-faire acquis dans sa famille**, qui pratiquait déjà les **gestes écologiques au quotidien** au siècle dernier.

**Date: Le 21 septembre 2022 de 17h30 à 20h**

Ce stage s'adresse aux débutants comme aux initiés.

**Durée : 2h30 heures**

**Nombre de places : 8**

Réservation obligatoire

**Tarif : 35€/personne**

Matériel, matière première et livret de recette compris

Merci de prévoir une petite boîte pour emporter ton shampoing

### Renseignements & inscriptions

Contactez Aurélien/Elisa/Noémie au 06 40 56 84 46 ou par mail à [ecocentre.tregor@gmail.com](mailto:ecocentre.tregor@gmail.com)

Pour plus d'informations sur le contenu technique du stage, contactez "Les secrets de Simplette" au 07 87 14 54 14