

Atelier

« Fabrique ton pain de vaisselle et ta lessive »

Mercredi 27 juillet 2022 à l'Ecocentre Trégor

Présentation de l'atelier :

« Salut à toi qui prend le train de l'écologie en marche ! Ou qui a déjà une longueur d'avance. Ou qui rame un peu. C'est pas grave : **tu amorces un changement** et c'est ça qui compte. Bravo à toi.

Tu as jeté tous tes produits et tu n'as plus rien pour faire le ménage ? **Tu hallucines en lisant la composition de ta lessive** sur l'étiquette ? Tu as déjà eu des démangeaisons en abusant de l'assouplissant ? Tu as entendu parler de la pollution intérieure et ça te questionne ? On dirait que tu es prêt.e pour **expérimenter la fabrication de tes propres produits d'hygiène ou de ménage**. Prends ton destin en main ! Au passage **tu réduiras ta consommation de déchets...** Et **tu feras des économies !**

Grâce à cet atelier, tu vas apprendre à **confectionner deux produits basiques** mais indispensables : **ta lessive** et **ton produit vaisselle**. Mais pas n'importe quel produit vaisselle : **un pain lavant solide, qui dure très très très longtemps.**

Après ça, **tu sauras fabriquer ces deux produits avec des matières premières faciles à trouver et pas chères.** Un pas vers l'autonomie !

Un atelier « Je fabrique mes produits ménagers », c'est **un moment convivial, valorisant, et l'occasion d'échanger plein d'astuces pour se simplifier la vie.** Viens et tu verras ! »



L'animatrice :

Avec **Les secrets de Simplette**, Laurence propose **d'accompagner le grand public dans sa propre transition écologique, de manière pratique et simple.** Laurence habite **Trégastel**. Elle a été formée par Laëtitia Crnkovic (animatrice, conférencière et autrice de plusieurs livres sur l'écologie pratique et le zéro déchet) au métier d'**animatrice d'ateliers éco-responsables.** Grâce à cette formation, elle a **consolidé un savoir-faire acquis dans sa famille**, qui pratiquait déjà les **gestes écologiques au quotidien** au siècle dernier.

Date: Le 27 juillet 2022 de 17h30 à 20h

Ce stage s'adresse aux débutants comme aux initiés.

Durée : 2h30 heures

Nombre de places : 8

Réservation obligatoire

Tarif : 35€/personne

Matériel, matière première et livret de recette compris.

Renseignements & inscriptions

Contactez Aurélien/Elisa/Noémie au 06 40 56 84 46 ou par mail à ecocentre.tregor@gmail.com

Pour plus d'informations sur le contenu technique du stage, contactez "Les secrets de Simplette" au 07 87 14 54 14