

## Atelier : « Baume et macérâts huileux »

Mercredi 20 juillet 2022 à l'Ecocentre Trégor

### Présentation de l'atelier :

Transformer ce que la nature nous offre en baume de soin et macérâts huileux.

### Déroulement de l'atelier :

Avec quelques **plantes facilement reconnaissables**, que l'on trouve en balade ou dans notre jardin, apprenons à les **transformer en toute simplicité et gagnons en autonomie**.

. Comment les **faire sécher ? Les transformer ?**  
Quelles huiles végétales utiliser ? Comment faire macérer ?

. **Fabrication de 3 macérâts huileux** différents avec différentes techniques

. **Fabrication d'un baume** personnalisé avec les macérâts huileux réalisés par Laëticia

. **Découverte des vertus** des différents ingrédients utilisés pour le baume. **Informations sur les utilisations et sur la conservation.**

Nous prendrons aussi le temps, autour d'une boisson chaude, **d'échanger sur les soins naturels, les cosmétiques naturels** à travers le retour du fait-maison.

### L'animatrice :

**Laëticia CRNKOVIC, L'ÉCOLOGIE JOYEUSE** (Zéro Déchet trégor), **aromathérapeute** certifiée, et formée en **Cosmétique Naturel**. **Autrice, formatrice, animatrice** autour de **ce que la nature nous offre et de l'écologie joyeuse**.

Elle transmet ses connaissances avec enthousiasme depuis plus de 5 ans à travers des ateliers éco-responsables, stages et retraites autour de l'écologie joyeuse. Mais aussi des conférences, tables rondes et actions de sensibilisation.

**Elle milite pour une décroissance heureuse, une écologie humaniste.**

### Prendre soin de soi et du vivant.

Envie de découvrir son univers ?

@ecologiejoyeuse

et @zerodechettregor

www.ecologiejoyeuse.com

www.zerodechet-tregor.com

**Date: Le 20 juillet 2022 de 14h à 17h**

Ce stage s'adresse aux débutants comme aux initiés.

**Durée : 3 heures**

**Nombre de places : 10**

Réservation obligatoire

**Tarif : 35€/personnes**

Ce tarif inclut : matériel, ingrédients, contenants si besoin, livrets de recettes & procédés

### Convivialité :

Ramenez vos contenants en verre pour les macérâts et pour le baume.



## Renseignements & inscriptions

Contactez Aurélien/Elisa/Noémie au 06 40 56 84 46 ou par mail à [ecocentre.tregor@gmail.com](mailto:ecocentre.tregor@gmail.com)

Pour plus d'informations sur le contenu technique du stage, contactez Laëticia par mail à [zerodechettregor@gmail.com](mailto:zerodechettregor@gmail.com)