



Journée « écologie joyeuse »

Mardi 19 juillet 2022 à l'Ecocentre Trégor

Présentation de l'atelier :

Et si l'écologie était joyeuse ? Le temps d'une journée, Laëtitia nous invite à **expérimenter la joie d'une vie plus respectueuse du vivant**. Une journée **pour prendre soin de soi et de la terre**. **Cueillette à travers le jeu, cuisine veggie, sauvage et colorée, balade des 5 sens, fabrication de soins naturels et initiation à l'auto-massage.**

Déroulement de l'atelier :

- >> Accueil et découverte du programme autour d'une boisson chaude
- >> **Instant cueillette** en mode « chasse aux trésors » - Le jeu, un allié de la joie!
- >> **Initiation à la cuisine végétale**, intuitive, sauvage, simple et colorée
- >> Repas, Dégustation de nos préparations
- >> **Balade des 5 sens** au cœur de la nature
- >> **Fabrication d'un baume et d'un macérât** huileux à base de plantes (quand la nature prend soin de nous)
- >> **Initiation à l'auto-massage**, inspiré de la réflexologie plantaire et palmaire (instant de pleine présence à soi, apprendre à prendre soin de soi pour prendre soin de la terre). Nous terminerons par **un temps de détente, de partage et d'échange** pour clôturer cette belle journée au cœur de la nature.

L'animatrice :

Laëtitia CRNKOVIC, L'ÉCOLOGIE JOYEUSE (Zéro Déchet trégor), **aromathérapeute** certifiée, et formée en **Cosmétique Naturel**. **Autrice, formatrice, animatrice** autour de **ce que la nature nous offre et de l'écologie joyeuse**. Elle accompagne les particuliers, associations et entreprises vers le Zéro Déchet & la Transition écologique. Elle transmet ses connaissances avec enthousiasme depuis plus de 5 ans à travers

d'ateliers éco-responsables, stages et retraites autour de l'écologie joyeuse et ce que la nature nous offre.

Avant la transition écologique, sa transition fut intérieure : formation en réflexologie, Tuina, Reiki, Fleurs de Bach.

Aujourd'hui, elle nous invite à relier l'intérieur avec l'extérieur et aborder l'écologie dans sa globalité.

Envie de découvrir son univers ?

@ecologiejoyeuse

et @zerodechettregor

www.ecologiejoyeuse.com

www.zerodechet-tregor.com

Équipement à prévoir

Ramenez vos contenants en verre pour les macérâts et pour le baume.

Convivialité :

Les repas du midi et collations sont compris dans le prix du stage

Tarif : 75€/personnes

Ce tarif inclut : matériel, ingrédients, contenants si besoin, livrets de recettes & procédés, le repas du midi (végétarien) et les collations

Tarif solidaire pour les petits budgets : nous pouvons ajuster le tarif en fonction de vos moyens, n'hésitez pas à nous contacter. **Un acompte de 20 euros** vous est demandé à l'inscription

Durée : 1 jour

Le 19 juillet 2022 de 9h30h à 17h30

Ce stage s'adresse aux débutants comme aux initiés

Nombre de places : 10

Réservation obligatoire

Renseignements & inscriptions

Contactez Aurélien/Elisa/Noémie au 06 40 56 84 46 ou par mail à ecocentre.tregor@gmail.com

Pour plus d'informations sur le contenu technique du stage, contactez Laëtitia par mail à zerodechettregor@gmail.com

Pour vous inscrire, renvoyez ce coupon complété à :

Écocentre Trégor

6 Crec'h Ar Beg
22560 Pleumeur-Bodou

ou par mail à ecocentre.tregor@gmail.com

Journée << écologie joyeuse >>

Mardi 19 juillet 2022 à l'Écocentre Trégor

Nom : _____ Prénom _____

Adresse : _____

Tél. : _____

Courriel : _____

Prix du stage : 75€

Explication du tarif : Nous proposons un tarif juste qui permet à l'intervenant et à l'Écocentre de mener une activité viable économiquement tout en ayant le souci de rendre le stage accessible au plus grand nombre grâce à un tarif solidaire.

- 75% du prix revient à l'intervenant pour se rétribuer les heures de préparation et durant le stage, payer les charges associées à son statut professionnel, tout le matériel et l'outillage nécessaire pour le stage ainsi que ses frais de déplacements.
- 25% du prix revient à l'Écocentre pour les heures passées à la communication, à la gestion des inscriptions et les frais liés à la mise à disposition du lieu du stage (eau, élec., loyer, assurance) et à la préparation des repas durant le stage.

Acompte à l'inscription :

Merci d'accompagner votre inscription d'un acompte de **20€**. La réception de votre acompte validera votre inscription. L'acompte peut être réglé par chèque joint au bulletin d'inscription ou par virement bancaire sur le compte de l'Écocentre Trégor

RIB: Association Ecocentre Tregor Spered All

Établissement: 20041 / Guichet: 01013 / N° de compte: 0773348T034 / Clé RIB: 55

IBAN: FR14 2004 1010 1307 7334 8T03455

BIC: PSSTFRPPREN

Annulation :

- Si vous ne souhaitez plus ou ne pouvez plus participer à un stage, veuillez nous le faire savoir au plus vite.
- En cas d'annulation du stage de notre part ou de désistement de votre part au plus tard une semaine avant le début du stage, l'acompte vous sera reversé intégralement.
- En cas de désistement de votre part moins d'une semaine avant le début du stage l'acompte ne vous sera pas remboursé.
- Le solde étant payable au démarrage du stage.

Merci de remplir une fiche par stage souhaité !

Renseignements & inscriptions

Contactez Aurélien/Elisa/Noémie au 06 40 56 84 46 ou par mail à ecocentre.tregor@gmail.com

Pour plus d'informations sur le contenu technique du stage,
contactez Laëtitia par mail à zerodechettregor@gmail.com