

## Stage « Démarrer son jardin potager en permaculture »

Samedi 11 et dimanche 12 juin 2022 à l'Ecocentre Trégor

Venez découvrir les techniques du jardinier pour démarrer votre potager vivrier inspiré de la permaculture et de l'agroécologie.

### Présentation et déroulement du

#### stage :

##### Le 1er jour : Démarrer son potager

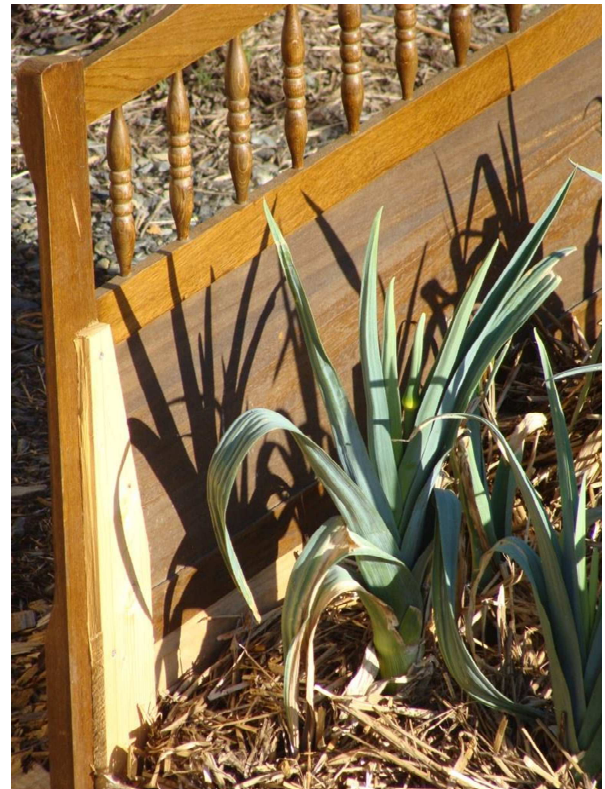
- Présentation des participants et de leurs attentes pour le stage
- Introduction de la permaculture et comment l'appliquer dans son jardin
- Les besoins d'une plante/ sol vivant
- Réalisation d'une butte lasagne en permacole
- Le paillage : son intérêt et son utilisation

##### Le 2ème jour : Les clés d'un sol vivant

- Vous saurez tout sur le... compost ! – compost ménager, lombric compost, compost des toilettes sèches. Comment faire un bon compost ? Pourquoi ? et comment l'utiliser ?
- Les engrais vert et les purins
- Changement paradigme héhé ! parlons-en !
- Introduction au Design permaculture
- Semer, planter et atelier jardinage dans le jardin

### La formatrice :

**Clara** : Animatrice en Agroécologie depuis 2019, et diplômée de niveau 1 et 2 de PNL depuis 2014, je propose des ateliers autour du potager, via les principes de la permaculture et de l'agroécologie, et des ateliers autour du développement personnel.



### Renseignements & inscriptions

Contactez Aurélien au 06 77 01 20 73 ou par mail à [ecocentre.tregor@gmail.com](mailto:ecocentre.tregor@gmail.com)



## Équipement à prévoir

Tenue adaptée au jardin, papier crayon.

## Côté Convivialité !

Les repas du midi et collations sont compris dans le prix du stage. **Repas bio et végétarien.**

Repas du soir et petits déjeuners en auto-gestion une cuisine équipée est mise à disposition.

## Tarif : 140 €

COMPRENANT 2 JOURS DE STAGE ET LES REPAS DU MIDI.

**Tarif solidaire** pour les petits budgets : nous pouvons ajuster le tarif en fonction de vos moyens, n'hésitez pas à nous contacter. **Un chèque d'acompte de 60 euros** vous est demandé à l'inscription

## Durée : 2 Jours

Le stage se déroule sur 2 jours, du 11 au 12 juin 2022 de 9h à 17h

## NOMBRE DE PLACES : 10

## Hébergement

Vous avez la possibilité de dormir sur place gratuitement dans votre tente, camion ou dans un dortoir (non chauffé).

Pour plus de confort, contactez-nous avant pour vous trouver un gîte près de chez nous.

Accueil possible la veille du premier jour de stage à 18h00 (sur demande)



## Renseignements & inscriptions

Contactez Aurélien au 06 77 01 20 73 ou par mail à [ecocentre.tregor@gmail.com](mailto:ecocentre.tregor@gmail.com)



# Bulletin d'inscription

Pour vous inscrire, renvoyez ce coupon complété à :

**Écocentre Trégor**

6 Crec'h Ar Beg

22560 Pleumeur-Bodou

ou par mail à [ecocentre.tregor@gmail.com](mailto:ecocentre.tregor@gmail.com)

## Stage « Démarrer son jardin potager en permaculture »

11 et 12 juin 2022 à l'Écocentre Trégor

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

### Prix du stage : 140€

**Explication du tarif :** Nous proposons un tarif juste qui permet à l'intervenant et à l'Écocentre de mener une activité viable économiquement tout en ayant le souci de rendre le stage accessible au plus grand nombre grâce à un tarif solidaire.

- 70% du prix revient à l'intervenant pour se rétribuer les heures de préparation et durant le stage, payer les charges associées à son statut professionnel, tout le matériel et l'outillage nécessaire pour le stage ainsi que ses frais de déplacements.
- 30% du prix revient à l'Écocentre pour les heures passées à la communication, à la gestion des inscriptions et les frais liés à la mise à disposition du lieu du stage (eau, élec., loyer, assurance) et à la préparation des repas durant le stage.

### Acompte à l'inscription :

Merci d'accompagner votre inscription d'un acompte de **60€**. La réception de votre acompte validera votre inscription. L'acompte peut être réglé par chèque joint au bulletin d'inscription ou par virement bancaire sur le compte de l'Écocentre Trégor

**RIB: Association Ecocentre Tregor Spered All**

Établissement: 20041 / Guichet: 01013 / N° de compte: 0773348T034 / Clé RIB: 55

IBAN: FR14 2004 1010 1307 7334 8T03455

BIC: PSSTFRPPREN

### Annulation :

- Si vous ne souhaitez plus ou ne pouvez plus participer à un stage, veuillez nous le faire savoir au plus vite.
- En cas d'annulation du stage de notre part ou de désistement de votre part au plus tard une semaine avant le début du stage, l'acompte vous sera reversé intégralement.
- En cas de désistement de votre part moins d'une semaine avant le début du stage l'acompte ne vous sera pas remboursé.
- Le solde étant payable au démarrage du stage.

**Merci de remplir une fiche par stage souhaité !**

## Renseignements & inscriptions

Contactez Aurélien au 06 77 01 20 73 ou par mail à [ecocentre.tregor@gmail.com](mailto:ecocentre.tregor@gmail.com)