

# Atelier : « Transformer les plantes en été »

Dimanche 13 Juin 2021 à l'ÉCOCENTRE TRÉGOR

## Présentation de l'atelier :

L'été approche et la nature est abondante. Révétons ensemble tout ce qu'elle nous offre. Découvrez plusieurs techniques pour transformer les plantes et fleurs en soins naturels.

## Déroulement de l'atelier :

>> Découverte de l'écocentre & cueillette de **plantes** pour agrémenter nos préparations et notre repas du midi.

>> **Découverte de leurs propriétés**, leurs différences, comment les filtrer et les utiliser dans les soins naturels maison.

>> **Méthodes de triage séchage et conservation**

>> Transformation des plantes, **préparations de soins naturels** (macérâts, baumes, vinaigre, teinture mère, etc...)

>> **Choix des huiles végétales** : Comment les utiliser selon les plantes, fleurs et effets souhaités.

Un atelier pour gagner en autonomie, se reconnecter à la nature, réapprendre à faire soi-même.



## L'animatrice :

**Laëtitia CRNKOVIC, Zéro Déchet trégor**  
**Aromathérapeute certifiée, formée en**  
**Cosmétique Naturel.**

**Elle accompagne les particuliers,**  
**associations et entreprises vers le Zéro**  
**Déchet & la Transition écologique.**

**Elle transmet ses connaissances avec**  
**enthousiasme depuis plus de 4 ans à travers**  
**d'ateliers éco-responsables : soins naturels,**  
**cosmétiques naturels, produits ménagers**  
**écologiques, zéro déchet & récup, cuisine ZD.**  
**Mais aussi des conférences, tables rondes et**  
**stands de sensibilisation.**

Elle milite pour une décroissance heureuse,  
une écologie humaniste.

Apprendre tout en tissant du lien.

**Envie de découvrir son univers ?**

**@zerodechettregor**

**www.zerodechet-tregor.com**

**DURÉE : 6h30 d'atelier**

**le 13 Juin 2021 de 10h à 16h30**

Nombre de places : **10 personnes max**

**TARIFS : 65 €/ personne**

Ce tarif inclut : matériel, ingrédients,  
contenants si besoin, livret de recettes &  
procédés, collations et repas du midi  
(végétarien)

Ramenez vos contenants en verre pour  
emporter vos préparations !

## Renseignements et inscriptions

Contactez Aurélien au 06 77 01 20 73 ou par mail à [ecocentre.tregor@gmail.com](mailto:ecocentre.tregor@gmail.com)

Pour plus d'informations sur le contenu technique du stage,  
contactez Laëtitia par mail à [zerodechettregor@gmail.com](mailto:zerodechettregor@gmail.com)

## Bulletin d'inscription

Pour vous inscrire, renvoyez ce coupon complété à :

Écocentre Trégor  
6 Crec'h Ar Beg  
22560 Pleumeur-Bodou

ou par mail à [ecocentre.tregor@gmail.com](mailto:ecocentre.tregor@gmail.com)

---

### Atelier : « Transformer les plantes en été »

Dimanche 13 Juin 2021 à l'ÉCOCENTRE TRÉGOR

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

### Prix du stage : 65€

#### Acompte à l'inscription :

Merci d'accompagner votre inscription d'un **acompte de 20€**. La réception de votre acompte validera votre inscription. L'acompte peut être réglé par chèque joint au bulletin d'inscription ou par virement bancaire sur le compte de l'Écocentre Trégor

#### RIB: Association Ecocentre Tregor Spored All

Établissement: 20041 / Guichet: 01013 / N° de compte: 0773348T034 / Clé RIB: 55

IBAN: FR14 2004 1010 1307 7334 8T03455

BIC: PSSTFRPPREN

#### Annulation :

- Si vous ne souhaitez plus ou ne pouvez plus participer à un stage, veuillez nous le faire savoir au plus vite.
- En cas d'annulation du stage de notre part ou de désistement de votre part au plus tard une semaine avant le - début du stage, l'acompte vous sera reversé intégralement.
- En cas de désistement de votre part moins d'une semaine avant le début du stage l'acompte ne vous sera pas remboursé.
- Le solde étant payable au démarrage du stage.

**Merci de remplir une fiche par stage souhaité !**

### Renseignements et inscriptions

Contactez Aurélien au 06 77 01 20 73 ou par mail à [ecocentre.tregor@gmail.com](mailto:ecocentre.tregor@gmail.com)

Pour plus d'informations sur le contenu technique du stage,  
contactez Laëtitia par mail à [zerodechettregor@gmail.com](mailto:zerodechettregor@gmail.com)