

Atelier : « Baume et macérâts huileux »

Mercredi 27 avril 2022 à l'Ecocentre Trégor

Présentation de l'atelier :

Transformer ce que la nature nous offre en baume de soin et macérâts huileux.

Déroulement de l'atelier :

Avec quelques **plantes facilement reconnaissables**, que l'on trouve en balade ou dans notre jardin, apprenons à les **transformer en toute simplicité et gagnons en autonomie**.

. Comment les **faire sécher ? Les transformer ?**

Quelles huiles végétales utiliser ? Comment faire macérer ?

. **Fabrication de 3 macérâts huileux** différents avec différentes techniques

. **Fabrication d'un baume** personnalisé avec les macérâts huileux réalisés par Laëtitia

. **Découverte des vertus** des différents ingrédients utilisés pour le baume. **Informations sur les utilisations et sur la conservation**.

Nous prendrons aussi le temps, autour d'une boisson chaude, **d'échanger sur les soins naturels, les cosmétiques naturels** à travers le retour du fait-maison.

L'animatrice :

Laëtitia CRNKOVIC, L'ÉCOLOGIE JOYEUSE (Zéro Déchet trégor), **aromathérapeute** certifiée, et formée en **Cosmétique Naturel**. **Autrice, formatrice, animatrice** autour de **ce que la nature nous offre et de l'écologie joyeuse**.

Elle transmet ses connaissances avec enthousiasme depuis plus de 5 ans à travers des ateliers éco-responsables, stages et retraites autour de l'écologie joyeuse. Mais aussi des conférences, tables rondes et actions de sensibilisation.

Elle milite pour une décroissance heureuse, une écologie humaniste.

Prendre soin de soi et du vivant.

Envie de découvrir son univers ?

@ecologiejoyeuse

et @zerodechettregor

www.ecologiejoyeuse.com

www.zerodechet-tregor.com

Date: Le 27 avril 2022 de 14h à 17h

Ce stage s'adresse aux débutants comme aux initiés.

Durée : 3 heures

Nombre de places : 10

Réservation obligatoire

Tarif : 35€/personnes

Ce tarif inclut : matériel, ingrédients, contenants si besoin, livrets de recettes & procédés

Convivialité :

Ramenez vos contenants en verre pour les macérâts et pour le baume.



Renseignements & inscriptions

Contactez Aurélien/Elisa/Noémie au 06 40 56 84 46 ou par mail à ecocentre.tregor@gmail.com

Pour plus d'informations sur le contenu technique du stage, contactez Laëtitia par mail à zerodechettregor@gmail.com