

Journée : Zéro Déchet – Zéro Gaspi !

Dimanche 12 Juillet 2020 à l'ÉCOCENTRE TRÉGOR

Présentation de l'atelier :

Une journée pour découvrir le Zéro Déchet et la cuisine Zéro Gaspi.

Déroulement de l'atelier :

Le matin, nous découvrirons le Zéro Gaspi.

Des **trucs et astuces écologiques et économiques pour cuisiner** sainement et gourmand à base de : Pains Rassis, épiluchures, fanes de légumes et d'autres petites surprises croustillantes

Le midi : nous Goûterons nos délicieuses préparations salées et sucrées, auxquelles nous rajouterons fleurs et feuilles comestibles glânées autour de l'éco-centre.

Le tout accompagné d'eaux aromatiques réalisées pendant la matinée.

L'après-midi, après le thé et café.

Nous fabriquerons Zéro Déchet :

. **Gommage Récup** à base de marc de thé et de café.

éponges Tawashi avec nos chaussettes usées et collants usés.

. **Sac de plage/balade** avec un tee-shirt abandonné

. **Bee-Wraps** avec tissus de récup pour remplacer les films alimentaires jetables.

Enfin nous terminerons cette joyeuse journée par un **gôûter Zéro Déchet** concocté par nous.

Vous repartirez avec vos objets Zéro Déchet, un livret informatif zéro déchet, livret de recettes Zéro Gaspi et les restes s'il y en a.

L'animatrice :

Laëtitia CRNKOVIC, Zéro Déchet trégor

Aromathérapeute certifiée, formée en Cosmétique Naturel avec un pharmacien,

elle accompagne les particuliers, associations et entreprises vers le Zéro Déchet & la Transition écologique.

Elle transmet ses connaissances avec enthousiasme depuis plus de 3 ans à travers des ateliers éco-responsables : soins naturels, cosmétiques naturels, produits ménagers écologiques, zéro déchet & récup, cuisine ZD.

Mais aussi des conférences, tables rondes et stands de sensibilisation.

Elle milite pour une décroissance heureuse, une écologie humaniste.

Apprendre tout en tissant du lien.

Envie de découvrir son univers ?

[@zerodechettregor](https://twitter.com/zerodechettregor)

www.zerodechet-tregor.com

DURÉE : 1 Journée !

Le 12 Juillet de 10h à 17h

Nombre de places : **10 personnes max**

Ce stage s'adresse aux débutants comme aux initiés.

TARIF : 69€/ personne

Ingrédients, contenants, matériels, livret informatif, livret de recettes, collations et petites douceurs, repas du midi.

Acompte de 20 € à la réservation.

OBJECTIF ZÉRO DÉCHET !

Pensez à ramener un bocal, vos chaussettes, vieux tee-shirt et tissu coton de récup si vous avez

Bulletin d'inscription

Renseignements et inscriptions

Contactez Aurélien au 06 77 01 20 73 ou par mail à ecocentre.tregor@gmail.com

Pour plus d'informations sur le contenu technique du stage, contactez Laëtitia par mail à zerodechettregor@gmail.com



Pour vous inscrire, renvoyez ce coupon complété à :

Écocentre Trégor

6 Crec'h Ar Beg

22560 Pleumeur-Bodou

ou par mail à ecocentre.tregor@gmail.com

Stage Zéro déchet : «Ce que la Nature nous offre»

Samedi 27 & Dimanche 28 Juin 2020 à l'ÉCOCENTRE TRÉGOR

Nom : _____ Prénom _____

Adresse : _____

Tél. : _____

Courriel : _____

Prix du stage : 69€

Acompte à l'inscription :

Merci d'accompagner votre inscription d'un **acompte de 20€**. La réception de votre acompte validera votre inscription. L'acompte peut être réglé par chèque joint au bulletin d'inscription ou par virement bancaire sur le compte de l'Écocentre Trégor

RIB: Association Ecocentre Tregor Spered All

Établissement: 20041 / Guichet: 01013 / N° de compte: 0773348T034 / Clé RIB: 55

IBAN: FR14 2004 1010 1307 7334 8T03455

BIC: PSSTFRPPREN

Annulation :

- Si vous ne souhaitez plus ou ne pouvez plus participer à un stage, veuillez nous le faire savoir au plus vite.
- En cas d'annulation du stage de notre part ou de désistement de votre part au plus tard une semaine avant le - début du stage, l'acompte vous sera reversé intégralement.
- En cas de désistement de votre part moins d'une semaine avant le début du stage l'acompte ne vous sera pas remboursé.
- Le solde étant payable au démarrage du stage.

Merci de remplir une fiche par stage souhaité !

Renseignements et inscriptions

Contactez Aurélien au 06 77 01 20 73 ou par mail à ecocentre.tregor@gmail.com

Pour plus d'informations sur le contenu technique du stage,
contactez Laëtitia par mail à zerodechettregor@gmail.com