

Stage Zéro déchet : «Ce que la Nature nous offre»

Samedi 27 & Dimanche 28 Juin 2020 à l'ÉCOCENTRE TRÉGOR

Présentation de l'atelier :

Un week-end pour se reconnecter à la nature, retrouver de l'autonomie et de la joie. **Vous réaliserez de nombreux produits et soins naturels offerts par Mère Nature.**

Déroulement de l'atelier :

- . Balade et cueillette dans l'Écocentre et ses environs.
- . **Lessive de Lierre et de cendre**
- . **Baume à base de Plantain** (calmant, apaisant, cicatrisant, piqûres d'insectes)
- . Un **vinaigre de plantes** pour la cosmétique et la cuisine
- . Un **Macérât** pour toute la famille à base de Calendula (Soucis)
- . Extraction et usage du **gel d'Aloe Vera**
- . Faire ses propres **teintures végétales** à base d'épluchures et de plantes
- . Fabriquer son **eau florale** et en faire une lotion de soin
- . Réalisation des **gommages corps/visage** à partir d'ingrédients de récup et d'autres cueillis dans le jardin de l'Éco Centre.

Pendant les repas nous passerons en cuisine et réaliserons :

- . des plats à base de fanes de légumes,
- . des eaux aromatiques,
- . des gourmandises à base de restes.

Et d'autres surprises, astuces, recettes et conseils tout le long du week-end : Poudre à récurer à base de coquilles d'oeufs, marc de café, marc de thé, saponaires, cuirs de fruits, etc...

Un temps pour ralentir, créer du lien et retrouver de la joie à être et faire ensemble. Un moment d'échange et de partage.

Ramenez vos contenants !

L'animatrice :

Laëtitia CRNKOVIC, Zéro Déchet trégor
Aromathérapeute certifiée, formée en Cosmétique Naturel avec un pharmacien, elle accompagne les particuliers, associations et entreprises vers le Zéro Déchet & la Transition écologique.

Elle transmet ses connaissances avec enthousiasme depuis plus de 3 ans à travers des ateliers éco-responsables : soins naturels, cosmétiques naturels, produits ménagers écologiques, zéro déchet & récup, cuisine ZD.

Mais aussi des conférences, tables rondes et stands de sensibilisation.

Elle milite pour une décroissance heureuse, une écologie humaniste.

Apprendre tout en tissant du lien.

Envie de découvrir son univers ?

@zerodechettregor

www.zerodechet-tregor.com

DURÉE : 2 Jours

Samedi 27 Juin de 10h30 à 18h

Dimanche 28 Juin de 10h à 16h30

Nombre de places : **10 personnes max**

TARIFS : 145 €/ personne

Acompte de 45 € demandé à la réservation

Ce stage s'adresse aux débutants comme aux initiés.

Renseignements et inscriptions

Contactez Aurélien au 06 77 01 20 73 ou par mail à ecocentre.tregor@gmail.com

Pour plus d'informations sur le contenu technique du stage, contactez Laëtitia par mail à zerodechettregor@gmail.com



CÔTÉ CONVIVIALITÉ

- . Les repas du midi et collations sont compris dans le prix du stage. Repas bio et végétarien.
- . Repas du soir et petits déjeuners en auto gestion, une cuisine équipée est mise à disposition.

HÉBERGEMENT

Vous avez la possibilité de dormir sur place gratuitement dans votre tente, camion ou dans

un dortoir (non chauffé).

Pour plus de confort, contactez-nous avant pour vous trouver un gîte près de chez nous. Accueil possible la veille du premier jour de stage à 18h00 (sur demande)

OBJECTIF ZÉRO DÉCHET !

Pensez à ramener des bocaux, bidons et autres récipients de récup.

PENSEZ À RÉSERVER VOTRE PLACE !

Renseignements et inscriptions

Contactez Aurélien au 06 77 01 20 73 ou par mail à ecocentre.tregor@gmail.com

Pour plus d'informations sur le contenu technique du stage, contactez Laëtitia par mail à zerodechettregor@gmail.com

Bulletin d'inscription

Pour vous inscrire, renvoyez ce coupon complété à :

Écocentre Trégor

6 Crec'h Ar Beg

22560 Pleumeur-Bodou

ou par mail à ecocentre.tregor@gmail.com

Stage Zéro déchet : «Ce que la Nature nous offre»

Samedi 27 & Dimanche 28 Juin 2020 à l'ÉCOCENTRE TRÉGOR

Nom : _____ Prénom _____

Adresse : _____

Tél. : _____

Courriel : _____

Prix du stage : 145€

Acompte à l'inscription :

Merci d'accompagner votre inscription d'un **acompte de 45€**. La réception de votre acompte validera votre inscription. L'acompte peut être réglé par chèque joint au bulletin d'inscription ou par virement bancaire sur le compte de l'Écocentre Trégor

RIB: Association Ecocentre Tregor Spered All

Établissement: 20041 / Guichet: 01013 / N° de compte: 0773348T034 / Clé RIB: 55

IBAN: FR14 2004 1010 1307 7334 8T03455

BIC: PSSTFRPPREN

Annulation :

- Si vous ne souhaitez plus ou ne pouvez plus participer à un stage, veuillez nous le faire savoir au plus vite.
- En cas d'annulation du stage de notre part ou de désistement de votre part au plus tard une semaine avant le - début du stage, l'acompte vous sera reversé intégralement.
- En cas de désistement de votre part moins d'une semaine avant le début du stage l'acompte ne vous sera pas remboursé.
- Le solde étant payable au démarrage du stage.

Merci de remplir une fiche par stage souhaité !

Renseignements et inscriptions

Contactez Aurélien au 06 77 01 20 73 ou par mail à ecocentre.tregor@gmail.com

Pour plus d'informations sur le contenu technique du stage, contactez Laëtitia par mail à zerodechettregor@gmail.com