



ECO
centre
Trégor
Spered All



Atelier : «Réaliser ses produits ménagers»

Dimanche 22 Mars à l'ÉCOCENTRE TRÉGOR

PRÉSENTATION DE L'ATELIER

Pourquoi réaliser ses produits ménagers... plutôt que de les acheter dans le commerce ?

L'atelier commencera par un constat du danger de la composition des produits industriels. A la suite nous découvrirons les ingrédients de bases du ménage naturel et nous réaliserons 3 recettes

- Lessive blanchissante,
- Désodorisant maison,
- Spray nettoyant multi usage

Repartez avec vos produits et tous les conseils pour les refaire!
Les ingrédients sont labellisés naturels et bio

4 avantages à faire ses propres produits ménagers :

. **Santé** : Vous maîtrisez la composition de A à Z ! Elle est naturelle, bio et réduit au minimum. C'est la slow cosmétique : on fait mieux avec moins ! Bye bye les listes d'ingrédients interminables et indéchiffrables aux origines douteuses.

. **Economique** : Une fois les matières premières achetées vous en avez pour un moment ! Les ingrédients de bases sont souvent les mêmes pour les produits ménagers maisons. Et vous fabriquez ce dont vous avez vraiment besoin, plus de gâchis !

. **Ecologique** : En achetant moins de produits

par an on réduit également nos déchets (moins d'emballage). De plus les ingrédients sont biodégradables, contrairement aux conventionnels qui passent dans nos siphons à chaque douche !

. **Personnalisé** : Vous adaptez en fonction de votre type de peau, cheveux... mais aussi de vos goûts ! Texture, couleur, odeur... c'est vous qui choisissez !

L'ANIMATRICE :

Elise Fléjou Esseiva de Minimal Cosmetics, installée à Pleumeur-bodou, est certifiée animatrice d'ateliers cosmétiques naturels via la formation BioExpert du laboratoire MH. Elle réalise des produits naturels faits maison depuis 6 ans. Pour retrouver tous ces ateliers sur son site internet

<http://minimalcosmetics.fr/>

DURÉE : 2h d'atelier

Dimanche 22 Mars de 10h à 12H

Cet atelier s'adresse aux débutants !

NOMBRE DE PLACES : 5

TARIFS : 30€/personne

Renseignements et inscriptions

Contactez Aurélien au 06 77 01 20 73 ou par mail à ecocentre.tregor@gmail.com

Pour plus d'informations sur le contenu technique du stage,

contactez Elise au 02 96 14 77 73