



# Programmation des stages et ateliers à l'Ecocentre Trégor (juin – septembre 2019)

## Juin

S. 29 au D.30

S. 29

D. 30

Stage apprenez à souder en fabriquant un barbecue

Atelier vannerie sauvage, mon bouquet tressé de fleurs

Atelier « Réaliser un shampoing solide »

## Juillet

S. 6 au D. 7

S. 6 au D. 7

M.10

J.11 au V.12

M.16

M.17

J.18 au D. 21

M.24

S.27

D.28

Stage construire un four à pizza en terre/paille

Stage créer un jardin potager productif inspiré de la permaculture

Atelier « Zéro déchets » : éponge Tawashi, sac récup, gommage marc

Stage recycler une bouteille de gaz en « Butaphone »

Cosmétiques aux Algues : Réalisation d'un Masque et Sérum Visage

Atelier cuisine végétarienne : « Végétaliser sa cuisine d'été »

Stage fabrication d'un chauffe-eau bois (~30 l) en bouteilles de gaz

Atelier « Apprenez à faire vos macérâts, teintures, et vinaigres »

Atelier vannerie sauvage, le poisson girouette ou dessous de plat

Atelier « Réaliser une crème visage »

## Août

D.11

M.21

S.24 au D.25

D.25

L. 26

M.28 au S.31

Atelier réalisation lait solaire, sérum cheveux et un spray moustique

Autour de l'Aloe Vera : Extraction du gel, Déodorant et Sérum

Stage « Réaliser un banc à planer »

Atelier vannerie sauvage: Colliers et bracelets en jonc et en carex.

Atelier cuisine végétarienne : "Les protéines végétales"

Stage fabrication d'un cuiseur mobile à bois en bouteille de gaz

## Septembre

M.3 au S. 7

D.15

S.21 au D.22

S.21 au M. 25

S.28 au D.29

Stage charpente "Construction d'un abri en bois rond"

Atelier cosmétique: "Stick à Lèvres et Baume pour le Corps"

Stage "Initiation à la permaculture"

Stage auto-construction d'une éolienne piggot

Stage "Jardiner avec les habitants du sol"

## Octobre

V. 4 au D.6

D. 19

D.19

Stage auto-construction d'une mini-serre déplaçable

Atelier reconnaître, cueillir, conserver et cuisiner les algues

Atelier « Réaliser une crème visage »

Ecocentre Trégor – Spered All

Adresse : Route du Râdome, 22560 Pleumeur-Bodou

Tél : 06 40 56 84 46 @ : [ecocentre.tregor@gmail.com](mailto:ecocentre.tregor@gmail.com)

Site : [www.ecocentre-tregor.fr](http://www.ecocentre-tregor.fr) Facebook : [ecocentre.tregor](https://www.facebook.com/ecocentre.tregor)