

Stage « Démarrer son jardin potager en permaculture »

Samedi 18 et dimanche 19 mars 2023 à l'Écocentre Trégor

Venez découvrir les techniques du jardinier pour démarrer votre potager vivrier inspiré de la permaculture et de l'agroécologie.

Présentation :

Pendant ces deux jours, nous aborderons **la vie du sol**, comment améliorer **la fertilité de son sol**, **les besoins d'une plante**, les différentes techniques au jardin ainsi que **la vision de la permaculture**. **Mélange de théorie et de pratique**, vous allez acquérir toutes **les bases pour démarrer votre potager au naturel** chez vous ou bien **améliorer votre production potagère**.

Déroulement du stage :

Le 1er jour : Démarrer son potager

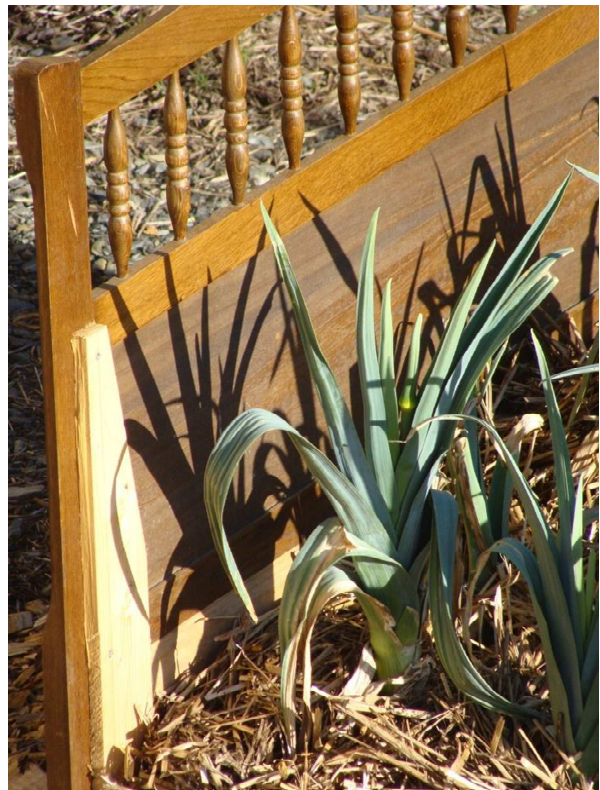
- Présentation des participants et de leurs attentes pour le stage
- Introduction de la permaculture et comment l'appliquer dans son jardin
- Les besoins d'une plante/ sol vivant
- Réalisation d'une butte lasagne en permacole
- Le paillage : son intérêt et son utilisation

Le 2ème jour : Les clés d'un sol vivant

- Vous saurez tout sur le... compost ! – compost ménager, lombric compost, compost des toilettes sèches. Comment faire un bon compost ? Pourquoi ? et comment l'utiliser ?
- Les engrais vert et les purins
- Changement paradigme héhé ! parlons-en !
- Introduction au Design permaculture
- Semer, planter et atelier jardinage dans le jardin

La formatrice :

Clara, maraichère en bio et en permaculture, animatrice en agroécologie et praticienne en PNL (programmation neuro-linguistique). Je propose des stages autour du potager, via les principes de la permaculture et de l'agroécologie, et des ateliers de développement personnel.



Renseignements & inscriptions

Contactez Aurélien/Elisa/Noémie au 06 40 56 84 46 ou par mail à ecocentre.tregor@gmail.com



Équipement à prévoir

Tenue adaptée au jardin, papier crayon.

Côté Convivialité !

Les repas du midi et collations sont compris dans le prix du stage. **Repas bio et végétarien.**

Repas du soir et petits déjeuners en auto-gestion une cuisine équipée est mise à disposition.

Tarif : 150 €

COMPRENANT 2 JOURS DE STAGE ET LES REPAS DU MIDI.

Tarif solidaire pour les petits budgets : nous pouvons ajuster le tarif en fonction de vos moyens, n'hésitez pas à nous contacter. **Un chèque d'acompte de 60 euros** vous est demandé à l'inscription

Durée : 2 Jours

Le stage se déroule sur 2 jours, les 18 et 19 mars 2023 de 9h à 17h

NOMBRE DE PLACES : 10

Hébergement

Vous avez la possibilité de dormir sur place gratuitement dans votre tente, camion ou dans un dortoir (non chauffé).

Pour plus de confort, contactez-nous avant pour vous trouver un gîte près de chez nous.

Accueil possible la veille du premier jour de stage à 18h00 (sur demande)



Renseignements & inscriptions

Contactez Aurélien/Elisa/Noémie au 06 40 56 84 46 ou par mail à ecocentre.tregor@gmail.com



Bulletin d'inscription

Pour vous inscrire, renvoyez ce coupon complété à :

Écocentre Trégor

6 Crec'h Ar Beg

22560 Pleumeur-Bodou

ou par mail à ecocentre.tregor@gmail.com

Stage « Démarrer son jardin potager en permaculture »

18 et 19 mars 2023 à l'Écocentre Trégor

Nom : _____ Prénom _____

Adresse : _____

Tél. : _____

Courriel : _____

Prix du stage : 150€

Explication du tarif : Nous proposons un tarif juste qui permet à l'intervenant et à l'Écocentre de mener une activité viable économiquement tout en ayant le souci de rendre le stage accessible au plus grand nombre grâce à un tarif solidaire.

- 70% du prix revient à l'intervenant pour se rétribuer les heures de préparation et durant le stage, payer les charges associées à son statut professionnel, tout le matériel et l'outillage nécessaire pour le stage ainsi que ses frais de déplacements.
- 30% du prix revient à l'Écocentre pour les heures passées à la communication, à la gestion des inscriptions et les frais liés à la mise à disposition du lieu du stage (eau, élec., loyer, assurance) et à la préparation des repas durant le stage.

Acompte à l'inscription :

Merci d'accompagner votre inscription d'un acompte de **60€**. La réception de votre acompte validera votre inscription. L'acompte peut être réglé par chèque joint au bulletin d'inscription ou par virement bancaire sur le compte de l'Écocentre Trégor

RIB: Association Ecocentre Tregor Spered All

Établissement: 20041 / Guichet: 01013 / N° de compte: 0773348T034 / Clé RIB: 55

IBAN: FR14 2004 1010 1307 7334 8T03455

BIC: PSSTFRPPREN

Annulation :

- Si vous ne souhaitez plus ou ne pouvez plus participer à un stage, veuillez nous le faire savoir au plus vite.
- En cas d'annulation du stage de notre part ou de désistement de votre part au plus tard une semaine avant le début du stage, l'acompte vous sera reversé intégralement.
- En cas de désistement de votre part moins d'une semaine avant le début du stage l'acompte ne vous sera pas remboursé.
- Le solde étant payable au démarrage du stage.

Merci de remplir une fiche par stage souhaité !

Renseignements & inscriptions

Contactez Aurélien/Elisa/Noémie au 06 40 56 84 46 ou par mail à ecocentre.tregor@gmail.com