

## Stage « Démarrer son jardin potager en permaculture »

Vendredi 18, samedi 19 et dimanche 20 juin 2021 à l'Ecocentre  
Trégor

Venez découvrir les techniques du jardinier pour démarrer votre potager vivrier inspiré de la permaculture et de l'agroécologie.

### Présentation et déroulement du stage :

#### Vendredi : Démarrer son potager :

- Découverte du lieu, présentation des participants et de leurs attentes pour le stage
- Introduction de la permaculture et comment l'appliquer dans son jardin
- Les besoins d'une plante/ sol vivant
- Réalisation d'une butte lasagne en permacole
- Le paillage : son intérêt et son utilisation

#### Samedi : Améliorer son sol grâce aux magiciens de la matière... Messieurs les composts :

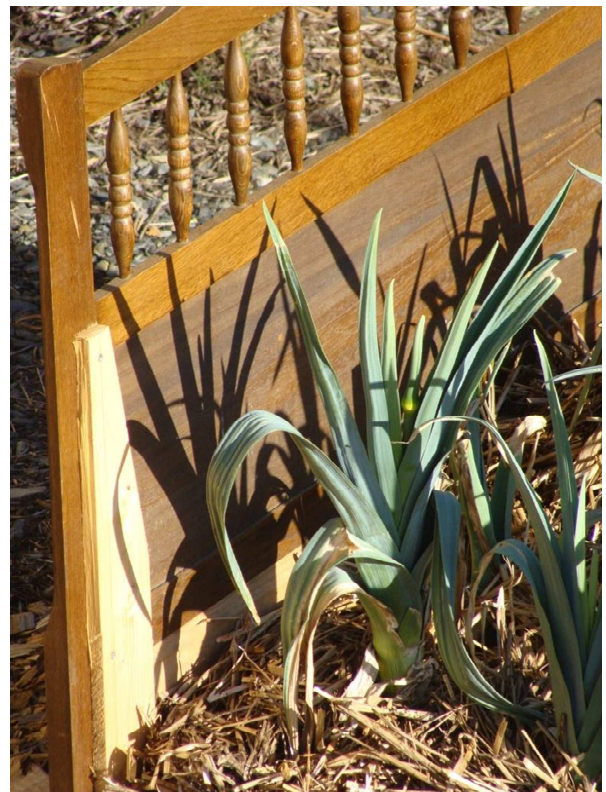
- Vous saurez tout sur le... compost ! - compost ménager, lombric compost, compost en tas, en andin ou sous paillage pour terminer par le compost des toilettes sèches. Comment faire un bon compost ? Pourquoi ? et comment l'utiliser ?
- Réalisation d'un compost rapide type lasagne pour son potager
- Semer, planter et ateliers jardinage dans le potager
- Que faire au jardin mois par mois

#### Dimanche : De la graine à la récolte :

- Réalisation de purin
- Les engrais vert
- Changement paradigme : parlons-en !

### La formatrice :

Clara : Diététicienne depuis 2014 et animatrice en agroécologie depuis 2019, je vous propose des animations autour du potager dans la joie et la bonne humeur avec de la pratique au jardin, du partage de connaissance et des jeux collectifs pour que vous soyez acteurs de votre apprentissage. Je serai ravie de vous transmettre ce qui m'anime : le potager via les principes de l'agroécologie et de la permaculture.



### Renseignements & inscriptions

Contactez Aurélien au 06 77 01 20 73 ou par mail à [ecocentre.tregor@gmail.com](mailto:ecocentre.tregor@gmail.com)



## Équipement à prévoir

Tenue adaptée au jardin, papier crayon.

## Côté Convivialité !

Les repas du midi et collations sont compris dans le prix du stage. **Repas bio et végétarien.**

Repas du soir et petits déjeuners en auto-gestion une cuisine équipée est mise à disposition.

## Tarif : 160 €

COMPRENANT 3 JOURS DE STAGE ET LES REPAS DU MIDI.

**Tarif solidaire** pour les petits budgets : nous pouvons ajuster le tarif en fonction de vos moyens, n'hésitez pas à nous contacter. **Un chèque d'acompte de 60 euros** vous est demandé à l'inscription

## Durée : 3 Jours

Le stage se déroule sur 3 jours, du 18 au 20 juin 2021 de 9h30 à 17h

## NOMBRE DE PLACES : 10

## Hébergement

Vous avez la possibilité de dormir sur place gratuitement dans votre tente, camion ou dans un dortoir (non chauffé).

Pour plus de confort, contactez-nous avant pour vous trouver un gîte près de chez nous.

Accueil possible la veille du premier jour de stage à 18h00 (sur demande)



## Renseignements & inscriptions

Contactez Aurélien au 06 77 01 20 73 ou par mail à [ecocentre.tregor@gmail.com](mailto:ecocentre.tregor@gmail.com)



# Bulletin d'inscription

Pour vous inscrire, renvoyez ce coupon complété à :

**Écocentre Trégor**

6 Crec'h Ar Beg

22560 Pleumeur-Bodou

ou par mail à [ecocentre.tregor@gmail.com](mailto:ecocentre.tregor@gmail.com)

## Stage « Démarrer son jardin potager en permaculture »

18, 19 et 20 juin 2021 à l'Écocentre Trégor

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

### Prix du stage : 160€

**Explication du tarif :** Nous proposons un tarif juste qui permet à l'intervenant et à l'Écocentre de mener une activité viable économiquement tout en ayant le souci de rendre le stage accessible au plus grand nombre grâce à un tarif solidaire.

- 70% du prix revient à l'intervenant pour se rétribuer les heures de préparation et durant le stage, payer les charges associées à son statut professionnel, tout le matériel et l'outillage nécessaire pour le stage ainsi que ses frais de déplacements.
- 30% du prix revient à l'Écocentre pour les heures passées à la communication, à la gestion des inscriptions et les frais liés à la mise à disposition du lieu du stage (eau, élec., loyer, assurance) et à la préparation des repas durant le stage.

### Acompte à l'inscription :

Merci d'accompagner votre inscription d'un acompte de **60€**. La réception de votre acompte validera votre inscription. L'acompte peut être réglé par chèque joint au bulletin d'inscription ou par virement bancaire sur le compte de l'Écocentre Trégor

**RIB: Association Ecocentre Tregor Spersed All**

Établissement: 20041 / Guichet: 01013 / N° de compte: 0773348T034 / Clé RIB: 55

IBAN: FR14 2004 1010 1307 7334 8T03455

BIC: PSSTFRPPREN

### Annulation :

- Si vous ne souhaitez plus ou ne pouvez plus participer à un stage, veuillez nous le faire savoir au plus vite.
- En cas d'annulation du stage de notre part ou de désistement de votre part au plus tard une semaine avant le début du stage, l'acompte vous sera reversé intégralement.
- En cas de désistement de votre part moins d'une semaine avant le début du stage l'acompte ne vous sera pas remboursé.
- Le solde étant payable au démarrage du stage.

**Merci de remplir une fiche par stage souhaité !**

## Renseignements & inscriptions

Contactez Aurélien au 06 77 01 20 73 ou par mail à [ecocentre.tregor@gmail.com](mailto:ecocentre.tregor@gmail.com)