

# STAGES & ATELIERS

**AUTOUR DU BOIS**

## CUEILLETTE & CUISINE

avec Tim

Atelier "Cueillette et cuisine" :  
Apprendre à cuisiner  
les plantes sauvages du littoral

- Mercredi 5 juin
- Samedi 15 juin
- Mercredi 19 juin
- Mercredi 26 juin

avec Claire

Stage : Découvrons et savourons  
les fleurs comestibles

- Samedi 1er & dimanche 2 juin
- Samedi 6 & dimanche 7 juillet

Atelier : Initiation à l'art  
de la crêpe et de la galette

- Samedi 29 juin
- Mercredi 10 juillet
- Mercredi 24 juillet
- Mercredi 14 août

Stage : La cuisine végétarienne  
sous l'angle du cru gourmand,  
de la beauté et de l'anti-gaspi

- Du mardi 6 au jeudi 8 août

Atelier "Crêpes & Galettes"

- Perfectionnement -

Pliages, Garnitures et Variations

- Jeudi 15 août



avec Marie-Claire

Stage : Réalisez vos sandales en cuir

- Du jeudi 20 au samedi 22 juin

Stage : Réalisez vos chaussures en cuir

- Du lundi 5 au jeudi 8 août

avec Audrey

Stage : Réalisez un panier rond sur croisée

- Samedi 6 & dimanche 7 juillet

Stage : Réalisez un panier sur fond catalan

- Lundi 8 & mardi 9 juillet

avec Vincent et Carsten

Stage : Création(s) marionnette adulte

"Autour de la marionnette : l'être que cache la forêt"

- Du mardi 9 au samedi 13 juillet

avec Laëtitia

Stage « Nature créative » :

Teintures, impressions végétales et cyanotypes

- Samedi 10 et dimanche 11 août



Tous les stages & ateliers sur

**ECOCENTRE-TREGOR.FR**



avec Carsten

Stage : Réalisez un banc à planer  
à tête amovible

- Du jeudi 6 au samedi 8 juin

Stage : Sculptez vos cuillères en bois

- Vendredi 28 & samedi 29 juin

avec Thierry

Stage : Réalisez une sculpture à la  
tronçonneuse

- Du lundi 12 au jeudi 15 août



## AUTONOMIE & LOW TECH

avec Aurélien

Stage : Construire un four en terre/paille

- Ven. 14, sam. 15 juin & sam. 6 juillet

avec Aurélien E.

Stage : Mettre en place une gestion de l'eau  
écologique pour ses usages domestiques

- Jeudi 11 & vendredi 12 juillet

avec Laurent

Stage « Rocket Billig » :

Fabriquez votre galetière à bois

- Du lundi 15 au vendredi 19 juillet

Stage initiation soudure :

Réalisez votre instrument "Butaphone"  
avec une bouteille de gaz

- Du mardi 6 au jeudi 8 août

Stage « Rocket Stove géant » :

Fabriquez votre cuiseur mobile

- Du lundi 19 au jeudi 22 août

